

# Speisenplan - Schulen: Woche vom **23.11.2020** bis **27.11.2020**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>MENÜ 1 -</b> (Gerichte mit <b>Schwein</b> ; für <b>Muslime</b> geeignet; <b>Vegetarisch</b> )	Puten-Rahm- Geschnetzeltes mit Broccoligemüse & Kartoffelbrei (g)	Spaghetti(a) "Napoli", Parmesankäse(g) beigestellt & Karottensalat	Milchreis(g) mit Kirsch- Kompott	Rinderbraten mit Soße & Spätzle(a,c); dazu Salat	Fischstäbchen(a,d) mit hausgemachter Remoulade(a,c,i), Maisgemüse & Kartoffeln
<b>MENÜ 2 -</b> für <b>Muslime</b> geeignet; <b>Vegetarisch</b> )	Puten-Rahm- Geschnetzeltes mit Broccoligemüse & Kartoffelbrei (g)	Spaghetti(a) "Napoli", Parmesankäse(g) beigestellt & Karottensalat	Milchreis(g) mit Kirsch- Kompott	Käsespätzle(a,c,g) mit Soße(a) & Salat	Kartoffelgratin & Maisgemüse
<b>MENÜ 3 -</b> erstellt nach der Empfehlung der <b>DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)</b>	Gemüsefrikadelle(a) mit Broccoligemüse & Kartoffelbrei (g)	Spaghetti(a) "Napoli", Parmesankäse(g) beigestellt & Karottensalat	Nudeln(a) Bolognese(a) (Rinderhack) & Karottensalat	Rinderbraten mit Soße & Spätzle(a,c); dazu Salat	Fischstäbchen(a,d) mit hausgemachter Remoulade(a,c,i), Maisgemüse & Kartoffeln
<b>Vorspeise bzw</b> <b>Dessert</b> für alle Menüs	Pudding(g)	Selbst gebackener Kuchen(a,c,g)	Gemüse-Cremesuppe	Joghurt(g)	Kürbiscreme-Suppe

**Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO:** **Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.**

# Speisenplan - Schulen: Woche vom **30.11.2020** bis **04.12.2020**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>MENÜ 1 -</b> (Gerichte mit Schwein; für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Penne- Nudeln(a) mit Tomaten-Sauce; Parmesankäse(g) beigestellt; dazu Salat	paniertes Schweineschnitzel(a,c) mit hausgemachten Kartoffelsalat(j) & Salat	Kaiser - Schmarrn(a,c,g) mit Apfelmus	Lasagne(a,g) (mit Rinder- Hackfleisch); dazu Salat	Leberkäse(1,2,3,5) mit Soße & Kartoffelbrei(g); dazu Salat
<b>MENÜ 2 -</b> für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Penne- Nudeln(a) mit Tomaten-Sauce; Parmesankäse(g) beigestellt; dazu Salat	paniertes Puten- Schnitzel(a,c) mit hausgemachten Kartoffelsalat(j) & frischer Salat	Kaiser - Schmarrn(a,c,g) mit Apfelmus	Gemüse- Lasagne(a,g); dazu Salat	*Puten- Leberkäse(1,2,3,5) mit Soße & Kartoffelbrei(g)
<b>MENÜ 3 -</b> erstellt nach der Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)	Penne- Nudeln(a) mit Tomaten-Sauce; Parmesankäse(g) beigestellt; dazu Salat	paniertes "vegetarisches Schnitzel"(a,c) mit hausgemachten Kartoffelsalat(j) & Salat	Gemüsebällchen mit Käsefüllung (aus Kartoffeln, Gemüse, Käse)(a,g), dazu Tomaten-Soße & Reis	Lasagne(a,g) (mit Rinder- Hackfleisch); dazu Salat	Kartoffelbrei(g) mit Kohlrabi- Karottengemüse & vegetarischer Bratensoße
<b>Vorspeise bzw</b> <b>Dessert</b> für alle Menüs	frische Früchte	Frucht-Joghurt(g)	Nudel-Suppe(a,c)	Pudding(g)	Gemüsecreme-Suppe

**Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO:** Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.

# Speisenplan - Schulen: Woche vom **07.12.2020** bis **11.12.2020**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>MENÜ 1 -</b> (Gerichte mit Schwein; für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Puten-Paprikarahm(g)- Geschnetzeltes & Kartoffeln; dazu frischer Salat	Käsespätzle(a,c,g) mit Soße(a) & frischer Salat	Hähnchen-Teile & Gemüse-Tomaten-Reis; dazu frischer Salat	Milchreis(g) mit Kirsch- Kompott	Schinkennudeln(a,g) (mit Schinken vom Schwein(1,2,3,4)) frischer Salat
<b>MENÜ 2 -</b> für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Puten-Paprikarahm(g)- Geschnetzeltes & Kartoffeln; dazu frischer Salat	Käsespätzle(a,c,g) mit Soße(a) & frischer Salat	Hähnchen-Teile & Gemüse-Tomaten-Reis; dazu frischer Salat	Milchreis(g) mit Kirsch- Kompott	Nudeln mit Gemüstückchen und Kräutersahnesoße(a,g) frischer Salat
<b>MENÜ 3 -</b> erstellt nach der Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)	Gemüsebällchen(a,g) mit bunten "Streifen-" Gemüse(i) in Rahm- Soße(g) & Nudeln(a)	Gemüse-Kartoffel- Eintopf; dazu Mehrkornbrötchen(a) & frischer Salat	Nudelaufwurf(a) (Nudeln in Tomatensoße & Käse überbacken)(g) mit Gemüstückchen & frischer Salat	Nudeln(a) Bolognese(a) (Rinderhack) & Karottensalat	Nudeln mit Gemüstückchen und Kräutersahnesoße(a,g) frischer Salat
<b>Vorspeise bzw</b> <b>Dessert</b> für alle Menüs	frische Früchte	Frucht-Joghurt(g)	Frucht-Joghurt(g)	Gemüse-Cremesuppe	Pudding(g)

**Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO:** Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.

# Speisenplan - Schulen: Woche vom **14.12.2020** bis **18.12.2020**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>MENÜ 1 -</b> (Gerichte mit Schwein; für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Fischstäbchen(a,d) mit hausgemachter Remoulade(a,c,i), Maisgemüse & Kartoffeln	Spaghetti(a) Bolognese (Rinderhack) & frischer Salat	Schweine-Schnitzel paniert(a) mit Rahmsauce(g) & Kartoffelbrei; dazu Salat	Apfelküchle(a,c,g) mit Apfelmus	Gemüse- Cremesuppe mit Wurststückchen(1,2,3,5) & Brötchen(a); dazu frischer Salat
<b>MENÜ 2 -</b> für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Fischstäbchen(a,d) mit hausgemachter Remoulade(a,c,i), Maisgemüse & Kartoffeln	Spaghetti(a) Bolognese (Rinderhack) & frischer Salat	Puten-Schnitzel paniert(a) mit Rahmsauce(g) & Kartoffelbrei; dazu Salat	Apfelküchle(a,c,g) mit Apfelmus	Gemüse- Cremesuppe & belegte Brötchen mit Käse(a); dazu frischer Salat
<b>MENÜ 3 -</b> erstellt nach der Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)	Kartoffelgratin & Maisgemüse	Spaghetti(a) "Napoli" & frischer Salat	Baked Potatoes & Pfannen-Gemüse; dazu Salat	Nudeln(a) Bolognese(a) (Rinderhack) & Karottensalat	Gemüse- Cremesuppe & belegte Brötchen mit Käse(a); dazu frischer Salat
<b>Vorspeise bzw Dessert</b> für alle Menüs	Pudding(g)	frische Früchte	Pudding(g)	Gemüse-Cremesuppe	Joghurt(g)

**Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO:** Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.

# Speisenplan - Schulen: Woche vom **21.12.2020** bis **25.12.2020**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>MENÜ 1 -</b> (Gerichte mit Schwein; für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Nudeln Tricolore(a) mit Broccoli-Stückchen & Tomaten- Sahnesauce(g); Parmesankäse beigestellt(g)	Rohr-Nudeln(a,c,g,h) mit Vanillesoße(g)	Puten- Curryragout mit Reis; dazu frischer Salat	<b>Heilig-</b>	<b>1ter</b>
<b>MENÜ 2 -</b> für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Nudeln Tricolore(a) mit Broccoli-Stückchen & Tomaten- Sahnesauce(g); Parmesankäse beigestellt(g)	Rohr-Nudeln(a,c,g,h) mit Vanillesoße(g)	Schupfnudelgemüse- Pfanne; frischer Salat	<b>Abend</b>	<b>Weihnachts-</b>
<b>MENÜ 3 -</b> erstellt nach der Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)	Nudeln Tricolore(a) mit Broccoli-Stückchen & Tomaten- Sahnesauce(g); Parmesankäse beigestellt(g)	Vollkorn-Nudeln(a) "Napoli", Parmesankäse(g) beigestellt & frischer Salat	Puten- Curryragout mit Reis; Gemüse-Stifte mit Kräuterdip	<b>schöne Weihnachten</b>	<b>Tag</b>
<b>Vorspeise bzw</b> <b>Dessert</b> für alle Menüs	Pudding(g)	Gemüse-Cremesuppe	Joghurt(g) mit Müsli(a)		

**Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO:** Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.

# Speisenplan - Schulen: Woche vom **28.12.2020** bis **01.01.2021**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	<b>Wir</b>	<b>wünschen</b>			
		<b>allen</b>	<b>ein</b>	<b>schönes</b>	
	<b>Weihnachts-</b>	<b>Fest</b>	<b>und einen</b>	<b>guten</b>	<b>Rutsch</b>
		<b>ins</b>	<b>neue Jahr</b>	<b>!!!</b>	<b>Möge 2021 wieder besser werden!</b>

**Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO:** **Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.**

# Speisenplan - Schulen: Woche vom **04.01.2021** bis **08.01.2021**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	<b>Wir</b>	<b>wünschen</b>			
		<b>allen</b>	<b>einen</b>	<b>guten</b>	
			<b>Start</b>	<b>ins</b>	<b>2021!!!</b>
<b><u>und</u></b>	<b><u>vor</u></b>	<b><u>allen:</u></b>	<b>CORONA-</b>	<b>FREI</b>	<b>!!!</b>

**Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO:** **Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.**

# Speisenplan - Schulen: Woche vom **11.01.2021** bis **15.01.2021**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>MENÜ 1 -</b> (Gerichte mit Schwein; für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Fischstäbchen(a,d) mit hausgemachter Remoulade(a,c,i), Maisgemüse & Kartoffeln	Hörnchen-Nudeln(a) alla Carbonara(c,g) (mit ger. Speck(1,2,3,4)) & frischer Salat	Kaiser - Schmarrn(a,c,g) mit Apfelmus	paniertes Schweineschnitzel(a,c) mit hausgemachten Kartoffelsalat(i,j) & frischer Salat	Rinder- Gulasch mit Kartoffelbrei(d) & frischer Salat
<b>MENÜ 2 -</b> für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Fischstäbchen(a,d) mit hausgemachter Remoulade(a,c,i), Maisgemüse & Kartoffeln	Hörnchen-Nudeln(a) alla Carbonara(c,g) (ohne ger. Speck) & frischer Salat	Kaiser - Schmarrn(a,c,g) mit Apfelmus	paniertes Puten-Schnitzel(a,c) mit hausgemachten Kartoffelsalat(i,j) & frischer Salat	Rinder- Gulasch mit Kartoffelbrei(d) & frischer Salat
<b>MENÜ 3 -</b> erstellt nach der Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)	Kartoffelgratin & Maisgemüse ; dazu frischer Salat	Hörnchen- Nudeln(a) "Napoli" & frischer Salat	Bulgur(a) mit Gemüse-Rinder-Hackfleischsoße (Karotten, Zucchini, Tomaten) & Salat	paniertes "vegetarisches Schnitzel"(a,c) mit hausgemachten Kartoffelsalat(i,j) & frischer Salat	Soße nach Gulasch- Art mit Paprika, Mais & Kartoffelbrei(d), dazu frischer Salat
<b>Vorspeise bzw Dessert</b> für alle Menüs	frische Früchte	Pudding(g)	Gemüsecremsuppe	Selbst gebackener Kuchen(a,c,g)	Joghurt(g)

**Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO:** Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.

# Speisenplan - Schulen: Woche vom **18.01.2021** bis **22.01.2021**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>MENÜ 1 -</b> (Gerichte mit Schwein; für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Gnocchi mit Bolognese- Sauce (Rinder- Hackfleisch) & frischer Salat	Seelachsfilet im Backteig(a,d) mit hausgemachter Remoulade(a,c,i) Kartoffelsalat(i,j) & Karottensalat	Schmetterlings- Nudeln(a) mit Käse- Sahnesauce(g); dazu Salat	Apfelmus Apfelmus(a,c,g) mit Apfelmus	Puten-Rahm- Geschnetzeltes(g) mit Maisgemüse & Reis
<b>MENÜ 2 -</b> für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Gnocchi mit Bolognese- Sauce (Rinder- Hackfleisch) & frischer Salat	Kartoffelgratin(d); dazu Erbsen-Möhrengemüse; & Karottensalat	Schmetterlings- Nudeln(a) mit Käse- Sahnesauce(g); dazu Salat	Apfelmus Apfelmus(a,c,g) mit Apfelmus	Puten-Rahm- Geschnetzeltes(g) mit Maisgemüse & Reis
<b>MENÜ 3 -</b> erstellt nach der Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)	Gnocchi, Karottengemüse & Tomaten-Soße; dazu frischer Salat	Seelachsfilet im Backteig(a,d) mit hausgemachter Remoulade(a,c,i) Kartoffelsalat(i,j) & Karottensalat	Vollkorn Nudeln(a) mit Käse-Sahnesauce mit Gemüstückchen (Zucchini, Mais); dazu Salat	Rustikale Nudel- Gemüsepfanne(a)	Gemüsereis & frischer Salat
<b>Vorspeise bzw</b> <b>Dessert</b> für alle Menüs	Joghurt(5,g)	Blumenkohl- Cremesuppe mit Karottenstückchen	Pudding(g)	Gemüse-Cremesuppe	frische Früchte

**Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO:** Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.

# Speisenplan - Schulen: Woche vom **25.01.2021** bis **29.01.2021**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>MENÜ 1 -</b> (Gerichte mit Schwein; für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Schaschlikpfanne (Putenfleisch) mit Reis & frischer Salat	Reis(a) mit Asia- Gemüse, Putenstreifen in Curry-Sahnesauce(g) mit Ananasstückchen & Cocosmilch vefinert; dazu frischer Salat	Käsespätzle(a,c,g) mit Soße(a) & frischer Salat	Paniertes Seelachsfilet(a,d) mit Remoulade(a,c,i), Maisgemüse & Kartoffeln;	Gnocchi mit Tomatensoße & Karottengemüse aus der Pfanne
<b>MENÜ 2 -</b> für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Schaschlikpfanne (Putenfleisch) mit Reis & frischer Salat	Reis(a) mit Asia- Gemüse in Curry- Sahnesauce(g) mit Ananasstückchen & Cocosmilch vefinert; dazu frischer Salat	Käsespätzle(a,c,g) mit Soße(a) & frischer Salat	Gemüse- Kartoffelbällchen(a,g) mit Maisgemüse; dazu Salat	Gnocchi mit Tomatensoße & Karottengemüse aus der Pfanne
<b>MENÜ 3 -</b> erstellt nach der Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)	Gemüse- Schaschlikpfanne (vegetarisch) mit Bulgur & frischer Salat	Reis(a) mit Asia- Gemüse, Putenstreifen in Curry-Sahnesauce(g) mit Ananasstückchen & Cocosmilch vefinert; dazu frischer Salat	Käsespätzle(a,c,g) mit Soße(a) & frischer Salat	Paniertes Seelachsfilet(a,d) mit Remoulade(a,c,i), Maisgemüse & Kartoffeln;	Gnocchi mit Tomatensoße & Karottengemüse aus der Pfanne
<b>Vorspeise bzw</b> <b>Dessert</b> für alle Menüs	frische Früchte	Selbst gebackener Kuchen(a,c,g)	Joghurt(5,g)	Kartoffelsuppe	Pudding(g)

**Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO:** Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.

# Speisenplan - Schulen: Woche vom **01.02.2021** bis **05.02.2021**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>MENÜ 1 -</b> (Gerichte mit Schwein; für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Gulaschsuppe(a) (Rindfleisch) mit Brötchen(a)	Pizza(a) Schinken mit Tomaten & Käse(a,g) & frischer Salat;	Dampf-Nudeln(a,c,g,h) mit Vanillesoße(g)	Hörnchennudeln(a) Bolognese(a) (Rinderhack), Parmesankäse(g) beigestellt & frischer Salat	Wiener(1,2,3,4) mit hausgemachten Kartoffelsalat(i,j) & frischer Salat
<b>MENÜ 2 -</b> für Muslime geeignet; Vegetarisch)	"Vegetarische" Gulaschsuppe(a) (Kartoffeln, Paprika, Mais) mit Brötchen(a)	Pizza(a) Putenschinken mit Tomaten & Käse(a,g) & frischer Salat	Dampf-Nudeln(a,c,g,h) mit Vanillesoße(g)	Hörnchennudeln(a) "Napoli"(a), Parmesankäse(g) beigestellt & frischer Salat	Geflügel- Wiener(1,2,3,4) mit hausgemachten Kartoffelsalat(i,j) & frischer Salat
<b>MENÜ 3 -</b> erstellt nach der Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)	Gulaschsuppe(a) (Rindfleisch) mit Vollkorn-Brötchen(a)	Pizza(a) Margherita mit Tomaten & Käse(a,g) & frischer Salat	Omletten(a,g)-Suppe; dazu Vollkorn- Brötchen(a) mit Käse(g) belegt; (kein zusätzl. Dessert/VorSp.!)	Vollkorn- Spirali- Nudeln(a) Bolognese(a) (Rinderhack), Parmesankäse(g) beigestellt & frischer Salat	Gemüse- Kartoffelpfanne & frischer Salat
<b>Vorspeise bzw</b> <b>Dessert</b> für alle Menüs	Pudding	Frische Früchte	Omletten(a,g)-Suppe	Joghurt(g) mit Müsli	Broccolicreme-Suppe

**Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO:** Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.

# Speisenplan - Schulen: Woche vom **08.02.2021** bis **12.02.2021**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>MENÜ 1 -</b> (Gerichte mit Schwein; für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Milchreis(g) mit Kirsch- Kompott	Penne(a) "Napoli", Parmesankäse(g) beigestellt & frischer Salat	Hackfleisch-"Küchle" aus Schweine- Fleisch(5,a,c) mit Salz- Kartoffeln, Soße & Blaukraut	Pfannen-Gyros mit Gemüsereis; dazu Salat	Fischstäbchen(a,d) mit hausgemachter Remoulade(a,c,i), Maisgemüse & Kartoffeln
<b>MENÜ 2 -</b> für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Milchreis(g) mit Kirsch- Kompott	Penne(a) "Napoli", Parmesankäse(g) beigestellt & frischer Salat	Kalbs-Hacksteak(5,a,c) mit Salz- Kartoffeln, Soße & Blaukraut	Pfannen-Gyros (Putenfleisch) mit Gemüsereis; dazu Salat	Kartoffelgratin & Maisgemüse
<b>MENÜ 3 -</b> erstellt nach der Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)	Nudeln(a) Bolognese(a) (Rinderhack) & Karottensalat	Vollkorn-Nudeln(a) "Napoli", Parmesankäse(g) beigestellt & frischer Salat	Gemüsebällchen (mit Frischkäsefüllung)(a,g) mit Salz- Kartoffeln, Soße & Blaukraut	Pfannen-Gyros (Soja- & Weizenzubereitung)(a,c, f,g,i) mit Gemüsereis; dazu Salat	Fischstäbchen(a,d) mit hausgemachter Remoulade(a,c,i), Maisgemüse & Kartoffeln
<b>Vorspeise bzw</b> <b>Dessert</b> für alle Menüs	Gemüse-Cremesuppe	Joghurt(g) mit Müsli	frische Früchte	Pudding(g)	Griesnockerl(c)- Suppe

**Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO:** Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.

## Speisenplan - Schulen: Woche vom **15.02.2021** bis **19.02.2021**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>MENÜ 1 -</b> (Gerichte mit Schwein; für <b>Muslime</b> geeignet; <b>Vegetarisch</b> )	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
<b>MENÜ 2 -</b> für <b>Muslime</b> geeignet; <b>Vegetarisch</b> )	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
<b>MENÜ 3 -</b> erstellt nach der Empfehlung der <b>DGE</b> (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
<b>Vorspeise bzw</b> <b>Dessert</b> für alle Menüs					

**Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO:** **Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.**

# Speisenplan - Schulen: Woche vom **22.02.2021** bis **26.02.2021**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>MENÜ 1 -</b> (Gerichte mit Schwein; für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Hähnchen-Teile & Gemüse-Tomaten-Reis; dazu frischer Salat	Leberkäse(1,2,3,5) mit Soße & Kartoffelbrei(g)	Spiralnudeln(a) Bolognese(a) (Rinderhack), Parmesankäse(g) beigestellt & frischer Salat	Milchreis(g) mit Kirsch- Kompott	Lasagne(a,g) (mit Rinder- Hackfleisch); dazu Salat
<b>MENÜ 2 -</b> für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Hähnchen-Teile & Gemüse-Tomaten-Reis; dazu frischer Salat	*Puten- Leberkäse(1,2,3,5) mit Soße & Kartoffelbrei(g)	Spiralnudeln(a) "Napoli"(a), Parmesankäse(g) beigestellt & frischer Salat	Milchreis(g) mit Kirsch- Kompott	Gemüse- Lasagne(a,g); dazu Salat
<b>MENÜ 3 -</b> erstellt nach der Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)	Gemüsebällchen mit Käsefüllung (aus Kartoffeln, Gemüse, Käse)(a,g), dazu Gemüse- Tomaten-Reis	Kartoffelbrei(g) mit Kohlrabi- Karottengemüse & vegetarischer Bratensoße	Vollkorn- Spirali- Nudeln(a) Bolognese(a) (Rinderhack), Parmesankäse(g) beigestellt & frischer Salat	Kartoffelbrei mit Gemüse- Putengeschnitzelten in Rahmsauce; dazu Salat	Lasagne(a,g) (mit Rinder- Hackfleisch); dazu Salat
<b>Vorspeise bzw</b> <b>Dessert</b> für alle Menüs	Pudding(g)	Früchte	Joghurt(g)	Gemüse-Cremesuppe	Pudding(g)

**Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO:** Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.

# Speisenplan - Schulen: Woche vom **01.03.2021** bis **05.03.2021**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>MENÜ 1 -</b> (Gerichte mit Schwein; für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Schinkennudeln(a,g) (mit Schinken vom Schwein(1,2,3,4)) frischer Salat	Rohr-Nudeln(a,c,g,h) mit Vanillesoße(g)	Käsespätzle(a,c,g) mit Soße(a) & frischer Salat	Puten-Rahm- Geschnetzeltes(g) mit Möhrengemüse & Reis	Penne(a) "Napoli"(a), Parmesankäse(g) beigestellt & frischer Salat
<b>MENÜ 2 -</b> für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Nudeln mit Gemüsestückchen und Kräutersahnesoße(a,g) frischer Salat	Rohr-Nudeln(a,c,g,h) mit Vanillesoße(g)	Käsespätzle(a,c,g) mit Soße(a) & frischer Salat	Puten-Rahm- Geschnetzeltes(g) mit Möhrengemüse & Reis	Penne(a) "Napoli"(a), Parmesankäse(g) beigestellt & frischer Salat
<b>MENÜ 3 -</b> erstellt nach der Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)	Nudeln mit Gemüsestückchen und Kräutersahnesoße(a,g) frischer Salat	Bulgur(a) mit Rindfleisch (Rinderhack) & Gemüsestückchen in Tomaten-Sahnesauce; dazu Karottensalat	Käsespätzle(a,c,g) mit Soße(a) & frischer Salat	Gemüsereis & frischer Salat	Vollkorn- Penne- Nudeln(a) "Napoli"(a), Parmesankäse(g) beigestellt & frischer Salat
<b>Vorspeise bzw</b> <b>Dessert</b> für alle Menüs	Früchte	Joghurt(g)	Gemüse-Cremesuppe	Pudding(g)	Fruchtcocktail

**Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO:** Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.

## **Kennzeichnung Allergene für sonstige mitgelieferte Speisen:**

Salat- French(helles)-Dressing(a,c,i) (weitere Zutaten: Zucker, Balsamiko-Essig, Gewürze)

Salat- Italian(Essig-Öl)-Dressing(a) (weitere Zutaten: Zucker, Balsamiko-Essig, Gewürze)

Salat- Dressing(rot)(a,c,i) (weitere Zutaten: Zucker, Balsamiko-Essig, Gewürze)

Ketchup (ohne Konservierungsstoffe!)

Senf (ohne Konservierungsstoffe!)

Burgersauce(a,c,i)

geriebener Hart- Käse(g) & geriebener Käse(Gouda)(g)

## **Kennzeichnung Allergene für die Stationen die Dessert erhalten:**

Waldbeeren Joghurt(g) (weitere Zutaten: Zucker, Traubenzucker, modifizierte Stärke, Apfelsäure)

Erdbeeren Joghurt(5,g) (weitere Zutaten: Zucker, modifizierte Stärke, Zitronensäure)

Heidelbeer Joghurt(5,g) (weitere Zutaten: Zucker, modifizierte Stärke, Zitronensäure)

Mango- Orangen Joghurt(5,g) (weitere Zutaten: Zucker, modifizierte Stärke, Zitronensäure)

Sanddorn- Banane Joghurt(5,g) (weitere Zutaten: Zucker, modifizierte Stärke, Zitronen- und Apfelsäure)

Schoko- Pudding(g) (weitere Zutaten: Zucker, Kakaopulver)

Vanille- Pudding(g) (weitere Zutaten: Zucker)

Karamel- Pudding(g) (weitere Zutaten: Zucker)

Gries- Pudding(g) (weitere Zutaten: Zucker)

verschiedene Kuchen(a,b,d,f) (weitere Zutaten: Zucker, Traubenzucker, modifizierte Stärke, Backtriebmittel)

Gewürz- Kuchen(a,c,g,h) (weitere Zutaten: Zucker, Traubenzucker, modifizierte Stärke, Backtriebmittel, Gewürze)

Eis(a,g,h)

Zusatzstoffe: +A1493:F15331=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; Allergene: a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; INFO: Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.