

Speisenplan - Schulen: Woche vom **27.06.2022** bis **01.07.2022**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
MENÜ 1 - (Gerichte mit Schwein; für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Apfelkühle(a,c,g) mit Apfelmus	Fischstäbchen(a,d) mit hausgemachter Remoulade(a,c,i), Buntes Karottengemüse & Kartoffeln	Teigtaschen mit Tomatenfüllung(a,g), dazu Kräuter- Sahnesoße(g) & frischer Salat	Currywurst(1,2,3,5) mit Soße, gebackene Kartoffeln & frischer Salat	Rinder-Gemüse- Bolognese (Rindfleisch, Karotten, Zucchini, Tomaten) mit Reis & Salat
MENÜ 2 - für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Apfelkühle(a,c,g) mit Apfelmus	Kartoffeln mit Karottengemüse & frischer Salat	Spirali-Nudeln(a,g), dazu Kräuter- Sahnesoße(g) & frischer Salat	Geflügel- Würstchen(1,2,3,5) mit Soße, gebackene Kartoffeln & frischer Salat	Rinder-Gemüse- Bolognese (Rindfleisch, Karotten, Zucchini, Tomaten) mit Reis & Salat
MENÜ 3 - erstellt nach der Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)	Kartoffel-Gemüseauflauf mit Käse überbacken(g) & frischer Salat	Fischstäbchen(a,d) mit hausgemachter Remoulade(a,c,i), Buntes Karottengemüse & Kartoffeln	Teigtaschen mit Tomatenfüllung(a,g), dazu Kräuter- Sahnesoße(g) & frischer Salat	Nudeln(a) mit Gemüse- Tomatensoße & frischer Salat	Couscous(a) mit Gemüse (Zucchini, Paprika, Karotten) in Tomatensoße; dazu frischer Salat
Vorspeise bzw Dessert für alle Menüs	Tomaten-Cremesuppe(g) mit Backerbsen(a,c)	frische Früchte	Pudding(g)	Frucht-Joghurt(5,g)	Pudding(g)

Zusatzstoffe: 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO:** Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.

Speisenplan - Schulen: Woche vom **04.07.2022** bis **08.07.2022**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
MENÜ 1 - (Gerichte mit Schwein; für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Puten-Rahm- Geschnetzeltes(g) mit Maisgemüse & Reis	Rohr-Nudeln mit "Zuckerkruste"(a,c,g,h) & Vanillesoße(g)	Hörnchennudeln(a) Tomaten-Sahnesauce(g); dazu Salat	Fischfilet im Backteig(a,d) mit hausgemachter Remoulade(a,c,i) Kartoffelsalat(i,j) & Karottensalat	Nudelauflauf(a) (Nudeln mit Rinder-Bolo & Käse überbacken)(g) mit Gemüsestückchen & Salat
MENÜ 2 - für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Puten-Rahm- Geschnetzeltes(g) mit Maisgemüse & Reis	Rohr-Nudeln mit "Zuckerkruste"(a,c,g,h) & Vanillesoße(g)	Hörnchennudeln(a) Tomaten-Sahnesauce(g); dazu Salat	Kartoffelgratin(d); dazu Erbsen-Möhrengemüse; & Karottensalat	Nudelauflauf(a) (Nudeln mit Rinder-Bolo & Käse überbacken)(g) mit Gemüsestückchen & Salat
MENÜ 3 - erstellt nach der Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)	Butterreis mit Bunten Gemüse & frischer Salat	Kartoffel- Karotteneintopf & Putenwürfel, dazu ein Vollkornbrötchen(a); Gurken-, Karotten-Salat (kein zusätzl. Dessert/VorSp.!)	Hörnchennudeln(a) Tomaten-Sahnesauce(g); dazu Salat	Fischfilet im Backteig(a,d) mit hausgemachter Remoulade(a,c,i) Kartoffelsalat(i,j) & Karottensalat	Nudelauflauf(a) (Nudeln in Tomatensoße & Käse überbacken)(g) mit Gemüsestückchen & Salat
Vorspeise bzw Dessert für alle Menüs	Frucht-Joghurt(5,g)	Gemüse-Cremesuppe	Pudding(g)	frische Früchte	Blumenkohl- Cremesuppe mit Karottenstückchen

Zusatzstoffe: 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO:** Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.

Speisenplan - Schulen: Woche vom **11.07.2022** bis **15.07.2022**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
MENÜ 1 - (Gerichte mit Schwein; für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Gnocchi mit Bolognese-Sauce (Rinder-Hackfleisch) & frischer Salat	paniertes Seehechtfilet(a,d) mit hausgemachter Remoulade(a,c,i) Kartoffelsalat(i,j) & Gurkensalat	Schinkennudeln(a,g) (mit Schinken vom Schwein(1,2,3,4)) frischer Salat	Apfelkühle(a,c,g) mit Apfelmus	Puten-Rahm-Geschnetzeltes(g) mit Kaisergemüse & Reis
MENÜ 2 - für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Gnocchi mit Bolognese-Sauce (Rinder-Hackfleisch) & frischer Salat	Kartoffelgratin(g); dazu Erbsen-Möhrengemüse; & Gurkensalat	Nudeln mit Gemüsestückchen und Kräutersahnesoße(a,g) frischer Salat	Apfelkühle(a,c,g) mit Apfelmus	Puten-Rahm-Geschnetzeltes(g) mit Kaisergemüse & Reis
MENÜ 3 - erstellt nach der Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)	Gnocchi, Broccoligemüse & Tomaten-Soße; dazu frischer Salat	paniertes Seehechtfilet(a,d) mit hausgemachter Remoulade(a,c,i) Kartoffelsalat(i,j) & Gurkensalat	Nudeln mit Gemüsestückchen und Kräutersahnesoße(a,g) frischer Salat	Buttergemüse mit Kartoffelgratin(g) & frischer Salat	Gemüsefrikadelle(a) mit Rahm-Gemüse(g) & Reis
Vorspeise bzw Dessert für alle Menüs	Frucht-Joghurt(5,g)	Blumenkohl-Cremesuppe mit Karottenstückchen	Pudding(g)	Gemüse-Cremesuppe	frische Früchte

Zusatzstoffe: 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO:** Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.

Speisenplan - Schulen: Woche vom **18.07.2022** bis **22.07.2022**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
MENÜ 1 - (Gerichte mit Schwein; für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Schweine-Schnitzel paniert(a) mit Kartoffelsalat(i,j); dazu Salat	Spaghetti(a) Bolognese (Rinderhack) & frischer Salat	Milchreis(g) & Zimt- Zucker	Fischstäbchen(a,d) mit hausgemachter Remoulade(a,c,i), Maisgemüse & Kartoffeln	Bratwürste(4,5) mit Sauerkraut & Kartoffeln
MENÜ 2 - für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Puten-Schnitzel paniert(a) mit Kartoffelsalat(i,j); dazu Salat	Spaghetti(a) Bolognese (Rinderhack) & frischer Salat	Milchreis(g) & Zimt- Zucker	Fischstäbchen(a,d) mit hausgemachter Remoulade(a,c,i), Maisgemüse & Kartoffeln	Gemüse- Cremesuppe & belegte Brötchen mit Käse(a); dazu frischer Salat
MENÜ 3 - erstellt nach der Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)	Quinoa-Erbsen- Frikadelle(a,c,f,i,j,k) mit Kartoffelsalat(i,j); dazu frischer Salat	Spaghetti(a) "Napoli" & frischer Salat	Vegane "Hack"-Rolle gefüllt mit Tomate(a,j,5); dazu Toamten-Gemüse- Sahnesauce(g) & Kräuterkartoffeln	Kartoffelgratin(g) & Maisgemüse	Gemüse- Cremesuppe & belegte Brötchen mit Käse(a); dazu frischer Salat
Vorspeise bzw Dessert für alle Menüs	frische Früchte	Frucht-Joghurt(5,g)	Nudel-Suppe(a)	Pudding(g)	Frucht-Joghurt(5,g)

Zusatzstoffe: 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO: Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.**

Speisenplan - Schulen: Woche vom **25.07.2022** bis **29.07.2022**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
MENÜ 1 - (Gerichte mit Schwein; für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Fischfilet im Backteig(a,d) mit hausgemachter Remoulade(a,c,i) & Kartoffelsalat(i,j)	Gemüse- Rindfleischgulasch (Karotten, Kohlrabi, Zucchini, Paprika, Rindfleisch, Tomaten), Reis & Salat;	Käsespätzle(a,c,g) mit Soße(a) & Salat	Spirali-Nudeln(a), dazu Tomatensoße & frischer Salat	Hackfleisch-"Küchle" aus Schweinefleisch- Fleisch(5,a,c) mit Blaukraut, Salzkartoffeln
MENÜ 2 - für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Gemüsefrikadelle mit Kräutersahnesauce(g) & frischer Salat	Gemüse-"Gulasch" (Karotten, Kohlrabi, Zucchini, Paprika, Kartoffeln, Tomaten), Reis & Salat;	Käsespätzle(a,c,g) mit Soße(a) & Salat	Spirali-Nudeln(a), dazu Tomatensoße & frischer Salat	Gemüsebällchen (aus Kartoffeln, Gemüse, Käse)(g) mit Blaukraut & Soße
MENÜ 3 - erstellt nach der Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)	Fischfilet im Backteig(a,d) mit hausgemachter Remoulade(a,c,i) & Kartoffelsalat(i,j)	Gemüse- Rindfleischgulasch (Karotten, Kohlrabi, Zucchini, Paprika, Rindfleisch, Tomaten), Reis & Salat;	Käsespätzle(a,c,g) mit Soße(a) & Salat	Ravioli mit Käse & Spinatfüllung(a,g), dazu Tomatensoße & frischer Salat	Hackfleisch-"Küchle" aus Kalbfleisch(5,a,c) mit Blaukraut, Salzkartoffeln;
Vorspeise bzw Dessert für alle Menüs	Pudding(g)	Gemüse-Cremesuppe	Selbst gebackener Kuchen(a,c,g)	Frucht-Joghurt(5,g)	Fruchtcocktail

Zusatzstoffe: 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO:** Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.

Kennzeichnung Allergene für sonstige mitgelieferte Speisen:

Salat- French(helles)-Dressing(a,c,i) (weitere Zutaten: Zucker, Balsamiko-Essig, Gewürze)

Salat- Italian(Essig-Öl)-Dressing(a) (weitere Zutaten: Zucker, Balsamiko-Essig, Gewürze)

Salat- Dressing(rot)(a,c,i) (weitere Zutaten: Zucker, Balsamiko-Essig, Gewürze)

Ketchup (ohne Konservierungsstoffe!)

Senf (ohne Konservierungsstoffe!)

Burgersauce(a,c,i)

geriebener Hart- Käse(g) & geriebener Käse(Gouda)(g)

Kennzeichnung Allergene für die Stationen die Dessert erhalten:

Waldbeeren Joghurt(g) (weitere Zutaten: Zucker, Traubenzucker, modifizierte Stärke, Apfelsäure)

Erdbeeren Joghurt(5,g) (weitere Zutaten: Zucker, modifizierte Stärke, Zitronensäure)

Heidelbeer Joghurt(5,g) (weitere Zutaten: Zucker, modifizierte Stärke, Zitronensäure)

Mango- Orangen Joghurt(5,g) (weitere Zutaten: Zucker, modifizierte Stärke, Zitronensäure)

Sanddorn- Banane Joghurt(5,g) (weitere Zutaten: Zucker, modifizierte Stärke, Zitronen- und Apfelsäure)

Schoko- Pudding(g) (weitere Zutaten: Zucker, Kakaopulver)

Vanille- Pudding(g) (weitere Zutaten: Zucker)

Karamel- Pudding(g) (weitere Zutaten: Zucker)

Gries- Pudding(g) (weitere Zutaten: Zucker)

verschiedene Kuchen(a,b,d,f) (weitere Zutaten: Zucker, Traubenzucker, modifizierte Stärke, Backtriebmittel)

Gewürz- Kuchen(a,c,g,h) (weitere Zutaten: Zucker, Traubenzucker, modifizierte Stärke, Backtriebmittel, Gewürze)

Eis(a,g,h)

Zusatzstoffe: 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO:** Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.