

# Speisenplan - Schulen: Woche vom **27.03.2023** bis **31.03.2023**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>MENÜ 1 -</b> (Gerichte mit <b>Schwein</b> ; für <b>Muslime</b> geeignet; <b>Vegetarisch</b> )	Penne Nudeln mit Bolognese-Sauce (Rinderhack) & frischer Salat	Schweine-Schnitzel paniert(a) mit Kartoffelsalat(i,j); dazu Salat	<b>Milchreis(g) &amp; Zimt- Zucker</b>	Gemüse- Cremesuppe mit Wurststückchen(1,2,3,5) & Brötchen(a); dazu frischer Salat	Schinkennudeln(a,g) (mit Schinken vom Schwein(1,2,3,4)) frischer Salat
<b>MENÜ 2 -</b> für <b>Muslime</b> geeignet; <b>Vegetarisch</b> )	Penne Nudeln mit Bolognese-Sauce (Rinderhack) & frischer Salat	Puten-Schnitzel paniert(a) mit Kartoffelsalat(i,j); dazu Salat	<b>Milchreis(g) &amp; Zimt- Zucker</b>	Gemüse- Cremesuppe & belegte Brötchen mit Käse(a); dazu frischer Salat	Nudeln mit Gemüstückchen und Kräutersahnesoße(a,g) frischer Salat
<b>MENÜ 3 -</b> erstellt nach der Empfehlung der <b>DGE</b> (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)	Penne Nudeln mit Tomaten-Sauce & frischer Salat	Gemüsebällchen (aus Kartoffeln, Gemüse, Käse)(g) mit Kartoffelsalat; dazu frischer Salat	Couscous(a) mit Gemüse (Zucchini, Paprika, Karotten) in Tomatensauce; dazu frischer Salat	Gemüse- Cremesuppe & belegte Brötchen mit Käse(a); dazu frischer Salat	Nudeln mit Gemüstückchen und Kräutersahnesoße(a,g) frischer Salat
<b>Vorspeise bzw</b> <b>Dessert</b> für alle Menüs	frische Früchte	Pudding(g)	Zucchini-Cremesuppe	Frucht-Joghurt(5,g)	Pudding(g)

**Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO:** **Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.**

# Speisenplan - Schulen: Woche vom **03.04.2023** bis **07.04.2023**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>MENÜ 1 -</b> (Gerichte mit Schwein; für <b>Muslime</b> geeignet; <b>Vegetarisch</b> )	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Karfreitag
<b>MENÜ 2 -</b> für <b>Muslime</b> geeignet; <b>Vegetarisch</b> )	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Karfreitag
<b>MENÜ 3 -</b> erstellt nach der Empfehlung der <b>DGE</b> (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Karfreitag
<b>Vorspeise bzw</b> <b>Dessert</b> für alle Menüs	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Karfreitag

**Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO:** **Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.**

# Speisenplan - Schulen: Woche vom **10.04.2023** bis **14.04.2023**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>MENÜ 1 -</b> (Gerichte mit Schwein; für <b>Muslime</b> geeignet; <b>Vegetarisch</b> )	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
<b>MENÜ 2 -</b> für <b>Muslime</b> geeignet; <b>Vegetarisch</b> )	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
<b>MENÜ 3 -</b> erstellt nach der Empfehlung der <b>DGE</b> (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
<b>Vorspeise bzw</b> <b>Dessert</b> für alle Menüs	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien

**Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO:** **Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.**

# Speisenplan - Schulen: Woche vom **17.04.2023** bis **21.04.2023**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>MENÜ 1 -</b> (Gerichte mit Schwein; für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Puten-Curry- Geschnetzeltes (Pute, Paprika,Mais)(g) mit Reis; dazu frischer Salat	Kaiser - Schmarrn(a,c,g) mit Apfelmus	Nudeln(a) al la Chef (Rindfleisch-Stückchen mit Zwiebeln, Karottenwürfel in Tomatensoße)(g); dazu Salat	Leberkäse(1,2,3,5) mit Soße & Kartoffelbrei(g); dazu Salat	Nudeln Tricolore(a) mit Broccoli-Stückchen & Tomaten- Sahnesauce(g); Parmesankäse beigestellt(g)
<b>MENÜ 2 -</b> für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Puten-Curry- Geschnetzeltes (Pute, Paprika,Mais)(g) mit Reis; dazu frischer Salat	Kaiser - Schmarrn(a,c,g) mit Apfelmus	Nudeln(a) al la Chef (Rindfleisch-Stückchen mit Zwiebeln, Karottenwürfel in Tomatensoße)(g); dazu Salat	Gemüsebällchen (aus Kartoffeln, Gemüse, Käse)(g) mit Kartoffelbrei & Soße	Nudeln Tricolore(a) mit Broccoli-Stückchen & Tomaten- Sahnesauce(g); Parmesankäse beigestellt(g)
<b>MENÜ 3 -</b> erstellt nach der Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)	Schupfnudelgemüse- Pfanne(a,c); frischer Salat	Kartoffelgratin(g) & Buntes Gemüse; dazu frischer Salat	Nudeln(a) mit Karottenstückchen, Tomatensoße(g); dazu Salat	Gemüsebällchen (aus Kartoffeln, Gemüse, Käse)(g) mit Kartoffelbrei & Soße	Vollkorn-Nudeln(a) mit Broccoli-Stückchen & Tomaten- Sahnesauce(g); Parmesankäse beigestellt(g)
<b>Vorspeise bzw</b> <b>Dessert</b> für alle Menüs	FrISCHE Früchte	Kartoffel- Suppe	Pudding(g)	Frucht-Joghurt(5,g) mit Müsli(a)	Pudding(g)

**Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO:** Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.

# Speisenplan - Schulen: Woche vom **24.04.2023** bis **28.04.2023**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>MENÜ 1 -</b> (Gerichte mit Schwein; für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Wiener(1,2,3,4) mit hausgemachten Kartoffelsalat(i,j) & frischer Salat	Hörnchennudeln(a,c) Bolognese(Rinderhack), geriebener Hartkäse(g) beigestellt & frischer Salat	Fischfilet im Backteig(a,d) mit hausgemachter Remoulade(a,c,i) & Kartoffelsalat(i,j)	Milchreis(g) mit Kirsch- Kompott	Fischstäbchen(a,d) mit hausgemachter Remoulade(a,c,i), Maisgemüse & Kartoffeln
<b>MENÜ 2 -</b> für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Geflügel- Wiener(1,2,3,4) mit hausgemachten Kartoffelsalat(i,j) & frischer Salat	Hörnchennudeln(a,c) Bolognese(Rinderhack), geriebener Hartkäse(g) beigestellt & frischer Salat	Fischfilet im Backteig(a,d) mit hausgemachter Remoulade(a,c,i) & Kartoffelsalat(i,j)	Milchreis(g) mit Kirsch- Kompott	Fischstäbchen(a,d) mit hausgemachter Remoulade(a,c,i), Maisgemüse & Kartoffeln
<b>MENÜ 3 -</b> erstellt nach der Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)	Gemüsefrikadelle mit Soße & hausgemachten Kartoffelsalat(i,j); dazu Salat	Vollkorn- Spirali- Nudeln(a) "Napoli", geriebener Hartkäse(g) beigestellt & frischer Salat	Kartoffeln mit Bunten- Gemüse & frischer Salat	Farfalle(a) mit Gemüse- Bolognese & frischer Salat	Gemüsebällchen (aus Kartoffeln, Gemüse, Käse)(g) mit Kartoffeln & frischer Kräuter- Quark(g); dazu Salat
<b>Vorspeise bzw</b> <b>Dessert</b> für alle Menüs	Blumenkohlcreme- Suppe	frische Früchte	Tomaten-Cremesuppe mit Backerbsen(a)	Gemüsecreme-Suppe	Frucht-Joghurt(5,g)

**Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO:** Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.

# Speisenplan - Schulen: Woche vom **01.05.2023** bis **05.05.2023**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>MENÜ 1 -</b> (Gerichte mit Schwein; für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Maifeiertag	Apfelmüchle(a,c,g) mit Apfelmus	Putengeschnetzeltes(g) mit Knödel; dazu frischer Salat	Currywurst(1,2,3,5) mit Soße, gebackene Kartoffeln & frischer Salat	Penne-Nudeln(a) mit Gemüse- Bolognese (Karotten, Zucchini, Tomaten) & Salat
<b>MENÜ 2 -</b> für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Maifeiertag	Apfelmüchle(a,c,g) mit Apfelmus	Putengeschnetzeltes(g) mit Knödel; dazu frischer Salat	Geflügel- Würstchen(1,2,3,5) mit Soße, gebackene Kartoffeln & frischer Salat	Penne-Nudeln(a) mit Gemüse- Bolognese (Karotten, Zucchini, Tomaten) & Salat
<b>MENÜ 3 -</b> erstellt nach der Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)	Maifeiertag	Spirali-Nudeln mit Tomatensoße & geriebenen Hartkäse beigestellt(g); dazu frischer Salat	Knödel mit Rahm- Gemüse(g) & frischer Salat	Vegane "Hack"-Rolle gefüllt mit Tomate(a,j,5); dazu Toamensauce & gebackene Kartoffeln	Penne-Nudeln(a) mit Gemüse- Bolognese (Karotten, Zucchini, Tomaten) & Salat
<b>Vorspeise bzw</b> <b>Dessert</b> für alle Menüs	Maifeiertag	frische Früchte	Frucht-Joghurt(5,g)	Frucht-Joghurt(5,g)	Pudding(g)

**Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO:** Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.

## Kennzeichnung Allergene für sonstige mitgelieferte Speisen:

Salat- French(helles)-Dressing(a,c,i) (weitere Zutaten: Zucker, Balsamiko-Essig, Gewürze)

Salat- Italian(Essig-Öl)-Dressing(a) (weitere Zutaten: Zucker, Balsamiko-Essig, Gewürze)

Salat- Dressing(rot)(a,c,i) (weitere Zutaten: Zucker, Balsamiko-Essig, Gewürze)

Ketchup (ohne Konservierungsstoffe!)

Senf (ohne Konservierungsstoffe!)

Burgersauce(a,c,i)

geriebener Hart- Käse(g) & geriebener Käse(Gouda)(g)

## Kennzeichnung Allergene für die Stationen die Dessert erhalten:

Waldbeeren Joghurt(g) (weitere Zutaten: Zucker, Traubenzucker, modifizierte Stärke, Apfelsäure)

Erdbeeren Joghurt(5,g) (weitere Zutaten: Zucker, modifizierte Stärke, Zitronensäure)

Heidelbeer Joghurt(5,g) (weitere Zutaten: Zucker, modifizierte Stärke, Zitronensäure)

Mango- Orangen Joghurt(5,g) (weitere Zutaten: Zucker, modifizierte Stärke, Zitronensäure)

Sanddorn- Banane Joghurt(5,g) (weitere Zutaten: Zucker, modifizierte Stärke, Zitronen- und Apfelsäure)

Schoko- Pudding(g) (weitere Zutaten: Zucker, Kakaopulver)

Vanille- Pudding(g) (weitere Zutaten: Zucker)

Karamel- Pudding(g) (weitere Zutaten: Zucker)

Gries- Pudding(g) (weitere Zutaten: Zucker)

verschiedene Kuchen(a,b,d,f) (weitere Zutaten: Zucker, Traubenzucker, modifizierte Stärke, Backtriebmittel)

Gewürz- Kuchen(a,c,g,h) (weitere Zutaten: Zucker, Traubenzucker, modifizierte Stärke, Backtriebmittel, Gewürze)

Eis(a,g,h)

**Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO:** Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.