

# Speisenplan - Schulen: Woche vom **18.09.2023** bis **22.09.2023**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>MENÜ 1 -</b> (Gerichte mit Schwein; für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Hackfleisch-"Küchle" aus Schweinefleisch(5,a,c) mit Blaukraut, Salzkartoffeln	Käse-Spätzle(a,c,g) mit Soße & frischer Salat	Milchreis(g) & Zimt- Zucker	Fischfilet im Backteig(a,d) mit hausgemachter Remoulade(a,c,i) & Kartoffelsalat(i,j)	Bunte Spirali-Nudeln(a) mit Tomaten- Basilikumsauce(a) & frischer Salat;
<b>MENÜ 2 -</b> für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Hackfleisch-"Küchle" aus Kalbfleisch(5,a,c) mit Blaukraut, Salzkartoffeln;	Käse-Spätzle(a,c,g) mit Soße & frischer Salat	Milchreis(g) & Zimt- Zucker	Fischfilet im Backteig(a,d) mit hausgemachter Remoulade(a,c,i) & Kartoffelsalat(i,j)	Bunte Spirali-Nudeln(a) mit Tomaten- Basilikumsauce(a) & frischer Salat;
<b>MENÜ 3 -</b> erstellt nach der Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)	Gemüsefrikadelle mit Blaukraut & Soße	Käse-Spätzle(a,c,g) mit Soße & frischer Salat	Couscous(a) mit Gemüse (Zucchini, Paprika, Karotten) in Tomatensoße; dazu frischer Salat	Gemüsebällchen (aus Kartoffeln, Gemüse, Käse)(g) mit Kartoffelsalat(i,j)	Bunte Spirali-Nudeln(a) mit Tomaten- Basilikumsauce(a) & frischer Salat;
<b>Vorspeise bzw</b> <b>Dessert</b> für alle Menüs	Pudding(g)	Selbst gebackener Kuchen(a,c,g)	Nudel-Suppe(a)	Kartoffel-Suppe	Frucht-Joghurt(5,g)

**Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO:** Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.

# Speisenplan - Schulen: Woche vom **25.09.2023** bis **29.09.2023**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>MENÜ 1 -</b> (Gerichte mit Schwein; für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Schupfnudeln(a,c) mit Zucker & Apfelmus	Puten-Rahm-Gulasch(g) mit Reis; dazu frischer Salat	Fischstäbchen(a,d) mit hausgemachter Remoulade(a,c,i), Buntes Karottengemüse & Kartoffeln	Geflügel- Würstchen(1,2,3,5) mit Soße, gebackene Kartoffeln & frischer Salat	Hörnchennudeln(a,c) mit Gemüse (Zucchini, Karotten) in Tomatensoße; dazu frischer Salat
<b>MENÜ 2 -</b> für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Schupfnudeln(a,c) mit Zucker & Apfelmus	Puten-Rahm-Gulasch(g) mit Reis; dazu frischer Salat	Fischstäbchen(a,d) mit hausgemachter Remoulade(a,c,i), Buntes Karottengemüse & Kartoffeln	Geflügel- Würstchen(1,2,3,5) mit Soße, gebackene Kartoffeln & frischer Salat	Hörnchennudeln(a,c) mit Gemüse (Zucchini, Karotten) in Tomatensoße; dazu frischer Salat
<b>MENÜ 3 -</b> erstellt nach der Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)	Schupfnudel- Gemüsepfanne(a,c)	Reis mit Rahm- Gemüse(g) nach Gulasch- Art & frischer Salat	Kartoffeln mit Karottengemüse & frischer Salat	Gebackene Kartoffeln mit frischen Kräuter- Dip(g) & frischer Salat	Hörnchennudeln(a,c) mit Gemüse (Zucchini, Karotten) in Tomatensoße; dazu frischer Salat
<b>Vorspeise bzw</b> <b>Dessert</b> für alle Menüs	Tomaten-Cremesuppe mit Backerbsen(a)	Frucht-Joghurt(5,g)	frische Früchte	Frucht-Joghurt(5,g)	Pudding(g)

**Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO:** Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.

# Speisenplan - Schulen: Woche vom **02.10.2023** bis **06.10.2023**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>MENÜ 1 -</b> (Gerichte mit Schwein; für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Puten-Paprika-Mais- Geschnetzeltes(g) mit Kartoffelbrei(g); dazu Salat	Tag der Deutschen Einheit	Penne-Nudeln(a) Tomaten-Sahnesauce(g); Geriebener Hartkäse(g) beigestellt; dazu Salat	Rohr-Nudeln mit "Zuckerkruste"(a,c,g,h) & Vanillesoße(g)	Nudelauflauf(a) (Nudeln in Tomatensoße & Käse überbacken)(g) mit Gemüsestückchen & Salat
<b>MENÜ 2 -</b> für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Puten-Paprika-Mais- Geschnetzeltes(g) mit Kartoffelbrei(g); dazu Salat	Tag der Deutschen Einheit	Penne-Nudeln(a) Tomaten-Sahnesauce(g); Geriebener Hartkäse(g) beigestellt; dazu Salat	Rohr-Nudeln mit "Zuckerkruste"(a,c,g,h) & Vanillesoße(g)	Nudelauflauf(a) (Nudeln in Tomatensoße & Käse überbacken)(g) mit Gemüsestückchen & Salat
<b>MENÜ 3 -</b> erstellt nach der Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)	Butterreis mit Bunten Gemüse & frischer Salat	Tag der Deutschen Einheit	Vollkorn-Penne-Nudeln (a) Tomaten- Sahnesauce(g); Geriebener Hartkäse(g) beigestellt; dazu Salat	Kartoffel- Karotteneintopf & Putenwürfel, dazu ein Vollkornbrötchen(a); Gurken-, Karotten-Salat (kein zusätzl. Dessert/VorSp.!)	Nudelauflauf(a) (Nudeln in Tomatensoße & Käse überbacken)(g) mit Gemüsestückchen & Salat
<b>Vorspeise bzw</b> <b>Dessert</b> für alle Menüs	frische Früchte	Tag der Deutschen Einheit	Frucht-Joghurt(5,g)	Gemüse-Cremesuppe	Frucht-Joghurt(5,g)

**Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO:** Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.

# Speisenplan - Schulen: Woche vom **09.10.2023** bis **13.10.2023**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>MENÜ 1 -</b> (Gerichte mit Schwein; für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Nudeln Tricolore(a) mit Broccoli-Stückchen & Tomaten- Sahnesauce(g); geriebener Hartkäse beigestellt(g)	Schweine-Schnitzel paniert(a) mit Kartoffelsalat(i,j); dazu Salat	Kaiser - Schmarrn(a,c,g) mit Apfelmus	Nudeln(a)- Bolognese (Tomaten-Rindfleisch- Soße); dazu Salat	Hackfleisch-"Küchle" aus Schweine- Fleisch(5,a,c) mit Kartoffelbrei & Soße
<b>MENÜ 2 -</b> für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Nudeln Tricolore(a) mit Broccoli-Stückchen & Tomaten- Sahnesauce(g); geriebener Hartkäse beigestellt(g)	Puten-Schnitzel paniert(a) mit Kartoffelsalat(i,j); dazu Salat	Kaiser - Schmarrn(a,c,g) mit Apfelmus	Nudeln(a)- Bolognese (Tomaten-Rindfleisch- Soße); dazu Salat	Gemüsebällchen (aus Kartoffeln, Gemüse, Käse)(g) mit Kartoffelbrei & Soße
<b>MENÜ 3 -</b> erstellt nach der Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)	Vollkorn-Nudeln(a) mit Broccoli-Stückchen & Tomaten- Sahnesauce(g); geriebener Hartkäse beigestellt(g)	Gemüsefrikadelle mit Kartoffelsalat(i,j); dazu Salat	vegetarische "Hack"- Bällchen (a,f,5) mit vegetarischer Soße nach Braten-Art & frischer Salat	Nudeln(a) mit Tomaten- Sahnesoße(g); dazu Salat	Gemüsebällchen (aus Kartoffeln, Gemüse, Käse)(g) mit Kartoffelbrei & Soße
<b>Vorspeise bzw</b> <b>Dessert</b> für alle Menüs	Frische Früchte	Frucht-Joghurt(5,g) mit Müsli(a)	Broccoli-Creme-Suppe	Selbst gebackener Kuchen(a,c,g)	Pudding(g)

**Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO:** Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.

# Speisenplan - Schulen: Woche vom **16.10.2023** bis **20.10.2023**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>MENÜ 1 -</b> (Gerichte mit Schwein; für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Gemüse- Cremesuppe mit Wurststückchen (Schwein)(1,2,3,5) & Brötchen(a); dazu frischer Salat	Milchreis(g) mit Kirsch-Kompott	Spaghetti(a,c) "Napoli", Geriebener Hartkäse(g) beige stellt & Karottensalat	Puten-Rahm-Geschnetzeltes(g) mit Kartoffelbrei (g) & Salat	Buntes Möhregemüse mit Soße & Spätzle(a,c); dazu Salat
<b>MENÜ 2 -</b> für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Gemüse- Cremesuppe mit Wurststückchen (Geflügel)(1,2,3,5) & Brötchen(a); dazu frischer Salat	Milchreis(g) mit Kirsch-Kompott	Spaghetti(a,c) "Napoli", Geriebener Hartkäse(g) beige stellt & Karottensalat	Puten-Rahm-Geschnetzeltes(g) mit Kartoffelbrei (g) & Salat	Buntes Möhregemüse mit Soße & Spätzle(a,c); dazu Salat
<b>MENÜ 3 -</b> erstellt nach der Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)	Gemüse- Cremesuppe & belegte Brötchen mit Käse(a); dazu frischer Salat	Bulgur(a) mit Hackfleischsoße & Gemüsestückchen; dazu Karottensalat	Spaghetti(a,c) "Napoli", Geriebener Hartkäse(g) beige stellt & Karottensalat	Gemüsefrikadelle(a) mit Kartoffelbrei (g) & Salat	Buntes Möhregemüse mit Soße & Spätzle(a,c); dazu Salat
<b>Vorspeise bzw Dessert</b> für alle Menüs	Früchte	Broccoli-Cremesuppe	Pudding(g)	Frucht-Joghurt(5,g)	Pudding(g)

**Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO:** Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.

# Speisenplan - Schulen: Woche vom **23.10.2023** bis **27.10.2023**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>MENÜ 1 -</b> (Gerichte mit Schwein; für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Gnocchi; dazu "Mini-Möhrcchen" & Tomaten-Soße; dazu frischer Salat	Fischstäbchen(a,d) mit hausgemachter Remoulade(a,c,i) Kartoffeln & Salat	Schmetterlings-Nudeln(a) mit Tomaten-Käse-Sahnesauce(g) mit Tomatenstücke; dazu Salat	Rohr-Nudeln mit "Zuckerkruste"(a,c,g,h) & Vanillesoße(g)	Puten-Rahm-Geschnetzeltes(g) mit Kaisergemüse & Reis
<b>MENÜ 2 -</b> für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Gnocchi; dazu "Mini-Möhrcchen" & Tomaten-Soße; dazu frischer Salat	Fischstäbchen(a,d) mit hausgemachter Remoulade(a,c,i) Kartoffeln & Salat	Schmetterlings-Nudeln(a) mit Tomaten-Käse-Sahnesauce(g) mit Tomatenstücke; dazu Salat	Rohr-Nudeln mit "Zuckerkruste"(a,c,g,h) & Vanillesoße(g)	Puten-Rahm-Geschnetzeltes(g) mit Kaisergemüse & Reis
<b>MENÜ 3 -</b> erstellt nach der Empfehlung der <b>DGE</b> (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)	Gnocchi; dazu "Mini-Möhrcchen" & Tomaten-Soße; dazu frischer Salat	Kartoffeln mit Erbsen-Möhrengemüse & frischer Salat	Vollkorn Nudeln(a) mit Tomaten-Käse-Sahnesauce(g) mit Tomatenstücke; dazu Salat	Kartoffel-Karotteneintopf & Putenfleisch-Einlage, dazu ein Vollkornbrötchen(a); Frischer Salat (kein zusätzl. Dessert/VorSp.!)	Buttergemüse mit Kartoffelgratin(g) & frischer Salat
<b>Vorspeise bzw</b> <b>Dessert</b> für alle Menüs	frische Früchte	Selbst gebackener Kuchen(a,c,g)	Pudding(g)	Gemüsecreme-Suppe mit Kartoffelstücke	Frucht-Joghurt(5,g)

**Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO:** Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.

# Speisenplan - Schulen: Woche vom **30.10.2023** bis **03.11.2023**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Schulferien		Schulferien	Allerheiligen	Schulferien	
	Schulferien		Allerheiligen		Schulferien
			Allerheiligen		
für alle, die in	den Ferien	Essen bestellen möchten,	bitte den Kiga-	Speiseplan	einsehen!

**Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO:** **Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.**

# Speisenplan - Schulen: Woche vom **06.11.2023** bis **10.11.2023**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>MENÜ 1 -</b> (Gerichte mit Schwein; für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Käsespätzle(a,c,g) mit Soße(a) & frischer Salat	Gulaschsuppe (Rindfleisch, Kartoffeln, Paprika, Zwiebeln) mit Brötchen(a)	Milchreis(g) mit Kirsch- Kompott	Hörnchennudeln(a,c) Bolognese (Rinderhack), Geriebener Hartkäse(g) beigestellt & frischer Salat	Wiener(1,2,3,4) mit hausgemachten Kartoffelsalat(i,j) & frischer Salat
<b>MENÜ 2 -</b> für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Käsespätzle(a,c,g) mit Soße(a) & frischer Salat	Gulaschsuppe (Rindfleisch, Kartoffeln, Paprika, Zwiebeln) mit Brötchen(a)	Milchreis(g) mit Kirsch- Kompott	Hörnchennudeln(a,c) Bolognese (Rinderhack), Geriebener Hartkäse(g) beigestellt & frischer Salat	Vegetarische Mini- "Hack"-Bällchen (a,j,5) mit hausgemachten Kartoffelsalat(i,j); dazu Salat
<b>MENÜ 3 -</b> erstellt nach der Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)	Käsespätzle(a,c,g) mit Soße(a) & frischer Salat	"Vegetarische" Gulaschsuppe(Kartoffeln , Paprika, Zwiebeln) mit Brötchen(a)	Omletten(a,c,g)-Suppe; dazu Vollkorn- Brötchen(a) mit Käse(g) belegt; (kein zusätzl. Dessert/VorSp.!)	Vollkorn- Spirali- Nudeln(a) "Napoli", Geriebener Hartkäse(g) beigestellt & frischer Salat	Vegetarische Mini- "Hack"-Bällchen (a,f,5) mit hausgemachten Kartoffelsalat(i,j); dazu Salat
<b>Vorspeise bzw</b> <b>Dessert</b> für alle Menüs	Frucht-Joghurt(5,g) mit Müsli(a)	Pudding(g)	Omletten(a,g)-Suppe	Frucht-Joghurt(5,g) mit Müsli	Selbst gebackener Kuchen(a,c,g)

**Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO:** Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.



# Speisenplan - Schulen: Woche vom **13.11.2023** bis **17.11.2023**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>MENÜ 1 -</b> (Gerichte mit Schwein; für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Hörnchen-Nudeln(a) alla Carbonara(c,g) (mit ger. Speck beige stellt(1,2,3,4)) & frischer Salat	Pizza(a) Margherita mit Tomaten & Käse(a,g) & frischer Salat	Apfelkühle(a,c,g) mit Vanille-Soße(g)	Fischstäbchen(a,d) mit hausgemachter Remoulade(a,c,i), Maisgemüse & Kartoffeln	Puten- Gulasch mit Kartoffelbrei(d) & frischer Salat
<b>MENÜ 2 -</b> für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Hörnchen- Nudeln(a) "Napoli" & frischer Salat	Pizza(a) Margherita mit Tomaten & Käse(a,g) & frischer Salat	Apfelkühle(a,c,g) mit Vanille-Soße(g)	Fischstäbchen(a,d) mit hausgemachter Remoulade(a,c,i), Maisgemüse & Kartoffeln	Puten- Gulasch mit Kartoffelbrei(d) & frischer Salat
<b>MENÜ 3 -</b> erstellt nach der Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)	Hörnchen- Nudeln(a) "Napoli" & frischer Salat	Pizza(a) Margherita mit Tomaten & Käse(a,g) & frischer Salat	Bulgur(a) mit Gemüse-Rinder-Hackfleischsoße (Karotten, Zucchini, Tomaten) & Salat	Kartoffelgratin & Maisgemüse ; dazu frischer Salat	Soße nach Gulasch- Art mit Paprika, Mais & Kartoffelbrei(d), dazu frischer Salat
<b>Vorspeise bzw Dessert</b> für alle Menüs	Pudding(g)	FrISCHE Früchte	Kartoffel-Suppe	Selbst gebackener Kuchen(a,c,g)	Frucht-Joghurt(5,g)

**Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO:** Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.

# Speisenplan - Schulen: Woche vom **20.11.2023** bis **24.11.2023**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>MENÜ 1 -</b> (Gerichte mit Schwein; für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Penne Nudeln mit Bolognese-Sauce (Rinderhack) & frischer Salat	Milchreis(g) & Zimt- Zucker	Fischfilet im Backteig(a,d) mit hausgemachter Remoulade(a,c,i) & Kartoffelsalat(i,j)	Gemüse- Cremesuppe mit Wurststückchen(1,2,3,5) & Brötchen(a); dazu frischer Salat	Schinkennudeln(a,g) (mit Schinken vom Schwein(1,2,3,4)) frischer Salat
<b>MENÜ 2 -</b> für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Penne Nudeln mit Bolognese-Sauce (Rinderhack) & frischer Salat	Milchreis(g) & Zimt- Zucker	Fischfilet im Backteig(a,d) mit hausgemachter Remoulade(a,c,i) & Kartoffelsalat(i,j)	Gemüse- Cremesuppe & belegte Brötchen mit Käse(a); dazu frischer Salat	Schinkennudeln(a,g) (mit Puten- Schinken(1,2,3,4)) frischer Salat
<b>MENÜ 3 -</b> erstellt nach der Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)	Penne Nudeln mit Tomaten-Sauce & frischer Salat	Couscous(a) mit Gemüse (Zucchini, Paprika, Karotten) in Tomatensoße; dazu frischer Salat	Gemüsebällchen (aus Kartoffeln, Gemüse, Käse)(g) mit Kartoffelsalat(i,j)	Gemüse- Cremesuppe & belegte Brötchen mit Käse(a); dazu frischer Salat	Nudeln mit Gemüsestückchen und Kräutersahnesoße(a,g) frischer Salat
<b>Vorspeise bzw</b> <b>Dessert</b> für alle Menüs	frische Früchte	Nudel-Suppe(a)	Pudding(g)	Frucht-Joghurt(5,g)	Pudding(g)

**Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO:** Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.

# Speisenplan - Schulen: Woche vom **27.11.2023** bis **01.12.2023**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>MENÜ 1 -</b> (Gerichte mit Schwein; für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Hackfleisch-"Küchle" aus Schweine- Fleisch(5,a,c) mit Blaukraut, Salzkartoffeln	Gemüse- Rindfleischgulasch (Karotten, Mais, Zucchini, Paprika, Rindfleisch, Tomaten), Reis & Salat;	Butter-Spätzle(a,c,g) mit Soße, Buntes Gemüse & frischer Salat	Schweine-Schnitzel paniert(a) mit Kartoffelsalat(i,j); dazu Salat	Bunte Spirali-Nudeln(a) mit Tomaten- Basilikumsauce(a) & frischer Salat;
<b>MENÜ 2 -</b> für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Hackfleisch-"Küchle" aus Kalbfleisch(5,a,c) mit Blaukraut, Salzkartoffeln;	Gemüse- Rindfleischgulasch (Karotten, Mais, Zucchini, Paprika, Rindfleisch, Tomaten), Reis & Salat;	Butter-Spätzle(a,c,g) mit Soße, Buntes Gemüse & frischer Salat	Puten-Schnitzel paniert(a) mit Kartoffelsalat(i,j); dazu Salat	Bunte Spirali-Nudeln(a) mit Tomaten- Basilikumsauce(a) & frischer Salat;
<b>MENÜ 3 -</b> erstellt nach der Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)	Gemüsefrikadelle mit Blaukraut & Soße	Gemüse-"Gulasch" (Karotten, Kohlrabi, Zucchini, Paprika, Kartoffeln, Tomaten), Reis & Salat;	Butter-Spätzle(a,c,g) mit Soße, Buntes Gemüse & frischer Salat	Gemüsefrikadelle(a) mit Kartoffelsalat(i,j); dazu Salat	Bunte Spirali-Nudeln(a) mit Tomaten- Basilikumsauce(a) & frischer Salat;
<b>Vorspeise bzw</b> <b>Dessert</b> für alle Menüs	Pudding(g)	Fruchtcocktail	Selbst gebackener Kuchen(a,c,g)	Kartoffel-Suppe	Frucht-Joghurt(5,g)

**Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO:** Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.

# Speisenplan - Schulen: Woche vom **04.12.2023** bis **08.12.2023**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>MENÜ 1 -</b> (Gerichte mit Schwein; für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Ravioli mit Käse & Spinatfüllung(a,g), dazu Tomatensoße & frischer Salat	Schupfnudeln(a,c) mit Zucker & Apfelmus	Schaschlikpfanne (Putenfleisch) mit Reis & frischer Salat	Schinkennudeln(a,g) (mit Schinken vom Schwein(1,2,3,4)) frischer Salat	Fischstäbchen(a,d) mit hausgemachter Remoulade(a,c,i), Maisgemüse & Kartoffeln
<b>MENÜ 2 -</b> für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Ravioli mit Käse & Spinatfüllung(a,g), dazu Tomatensoße & frischer Salat	Schupfnudeln(a,c) mit Zucker & Apfelmus	Schaschlikpfanne (Putenfleisch) mit Reis & frischer Salat	Schinkennudeln(a,g) (mit Puten- Schinken(1,2,3,4)) frischer Salat	Fischstäbchen(a,d) mit hausgemachter Remoulade(a,c,i), Maisgemüse & Kartoffeln
<b>MENÜ 3 -</b> erstellt nach der Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)	Ravioli mit Käse & Spinatfüllung(a,g), dazu Tomatensoße & frischer Salat	Schupfnudeln(a,c) mit Soße & Möhrengemüse	Gemüse- Schaschlikpfanne (vegetarisch) mit Bulgur & frischer Salat	Nudeln mit Gemüstückchen und Kräutersahnesoße(a,g) frischer Salat	Gemüsebällchen (aus Kartoffeln, Gemüse, Käse)(g) & Maisgemüse; dazu frischer Salat
<b>Vorspeise bzw</b> <b>Dessert</b> für alle Menüs	Frucht-Joghurt(5,g)	frische Früchte	Pudding(g)	Frucht-Joghurt(5,g)	Pudding(g)

**Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO:** Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.

# Speisenplan - Schulen: Woche vom **11.12.2023** bis **15.12.2023**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>MENÜ 1 -</b> (Gerichte mit Schwein; für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Puten-Curry- Geschnetzeltes (Pute, Paprika,Mais)(g) mit Reis; dazu frischer Salat	Nudeln(a) al la Chef (Rindfleisch-Stückchen mit Zwiebeln, Karottenwürfel in Tomatensoße)(g); dazu Salat	Kaiser - Schmarrn(a,c,g) mit Apfelmus	Leberkäse(1,2,3,5) mit Soße & Kartoffelbrei(g); dazu Salat	Nudeln Tricolore(a) mit Broccoli-Stückchen & Tomaten- Sahnesauce(g); Parmesankäse beigestellt(g)
<b>MENÜ 2 -</b> für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Puten-Curry- Geschnetzeltes (Pute, Paprika,Mais)(g) mit Reis; dazu frischer Salat	Nudeln(a) al la Chef (Rindfleisch-Stückchen mit Zwiebeln, Karottenwürfel in Tomatensoße)(g); dazu Salat	Kaiser - Schmarrn(a,c,g) mit Apfelmus	Gemüsebällchen (aus Kartoffeln, Gemüse, Käse)(g) mit Kartoffelbrei & Soße	Nudeln Tricolore(a) mit Broccoli-Stückchen & Tomaten- Sahnesauce(g); Parmesankäse beigestellt(g)
<b>MENÜ 3 -</b> erstellt nach der Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)	Schupfnudelgemüse- Pfanne(a,c); frischer Salat	Nudeln(a) mit Karottenstückchen, Tomatensoße(g); dazu Salat	Kartoffelgratin(g) & Buntes Gemüse; dazu frischer Salat	Gemüsebällchen (aus Kartoffeln, Gemüse, Käse)(g) mit Kartoffelbrei & Soße	Vollkorn-Nudeln(a) mit Broccoli-Stückchen & Tomaten- Sahnesauce(g); Parmesankäse beigestellt(g)
<b>Vorspeise bzw</b> <b>Dessert</b> für alle Menüs	Frische Früchte	Pudding(g)	Kohlrabi-Creme- Suppe	Frucht-Joghurt(5,g) mit Müsli(a)	Pudding(g)

**Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO:** Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.

# Speisenplan - Schulen: Woche vom **18.12.2023** bis **22.12.2023**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>MENÜ 1 -</b> (Gerichte mit Schwein; für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Geflügel- Wiener(1,2,3,4) mit hausgemachten Kartoffelsalat(i,j) & frischer Salat	Hörnchennudeln(a,c) Bolognese(Rinderhack), geriebener Hartkäse(g) beigestellt & frischer Salat	Gulaschsuppe (Rindfleisch, Kartoffeln, Paprika, Zwiebeln) mit Brötchen(a)	Milchreis(g) mit Kirsch- Kompott	Fischstäbchen(a,d) mit hausgemachter Remoulade(a,c,i), Maisgemüse & Kartoffeln
<b>MENÜ 2 -</b> für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Geflügel- Wiener(1,2,3,4) mit hausgemachten Kartoffelsalat(i,j) & frischer Salat	Hörnchennudeln(a,c) Bolognese(Rinderhack), geriebener Hartkäse(g) beigestellt & frischer Salat	Gulaschsuppe (Rindfleisch, Kartoffeln, Paprika, Zwiebeln) mit Brötchen(a)	Milchreis(g) mit Kirsch- Kompott	Fischstäbchen(a,d) mit hausgemachter Remoulade(a,c,i), Maisgemüse & Kartoffeln
<b>MENÜ 3 -</b> erstellt nach der Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)	Couscous(a) mit Gemüse (Zucchini, Paprika, Karotten) vermischt, dazu Tomatensoße & frischer Salat	Vollkorn- Spirali- Nudeln(a) "Napoli", geriebener Hartkäse(g) beigestellt & frischer Salat	"Vegetarische" Gulaschsuppe(Kartoffeln , Paprika, Zwiebeln) mit Brötchen(a)	Farfalle(a) mit Gemüse- Bolognese & frischer Salat	Gemüsefrikadelle mit Kartoffeln & frischer Kräuter-Quark(g); dazu frischer Salat
<b>Vorspeise bzw</b> <b>Dessert</b> für alle Menüs	Blumenkohlcreme- Suppe	frische Früchte	Pudding(g)	Gemüsecreme-Suppe	Frucht-Joghurt(5,g)

**Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO:** Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.

# Speisenplan - Schulen: Woche vom **25.12.2023** bis **29.12.2023**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	1ter	2ter	wir	wünschen	
	Weihnachts-	Weihnachts-	allen	einen	Guten
	Tag	Tag	Rutsch	in das Jahr	2024!!!

**Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO:** **Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.**

# Speisenplan - Schulen: Woche vom **01.01.2024** bis **05.01.2024**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	<b>Wir</b>	<b>wünschen</b>			
		<b>allen</b>	<b>einen</b>	<b>guten</b>	
			<b>Start</b>	<b>ins</b>	<b>2024!!!</b>

**Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO:** **Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.**



# Speisenplan - Schulen: Woche vom **08.01.2024** bis **12.01.2024**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>MENÜ 1 -</b> (Gerichte mit Schwein; für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Gnocchi; dazu "Mini-Möhrrchen" & Tomaten-Soße; dazu frischer Salat	paniertes Fischfilet(a,d) mit hausgemachter Remoulade(a,c,i) Kartoffelsalat(i,j) & Karottensalat	Schmetterlings-Nudeln(a) mit Tomaten-Käse-Sahnesauce(g); dazu Salat	Apfelküchle(a,c,g) mit Apfelmus	Puten-Rahm-Geschnetzeltes(g) mit Kaisergemüse & Reis
<b>MENÜ 2 -</b> für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Gnocchi; dazu "Mini-Möhrrchen" & Tomaten-Soße; dazu frischer Salat	paniertes Fischfilet(a,d) mit hausgemachter Remoulade(a,c,i) Kartoffelsalat(i,j) & Karottensalat	Schmetterlings-Nudeln(a) mit Tomaten-Käse-Sahnesauce(g); dazu Salat	Apfelküchle(a,c,g) mit Apfelmus	Puten-Rahm-Geschnetzeltes(g) mit Kaisergemüse & Reis
<b>MENÜ 3 -</b> erstellt nach der Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)	Gnocchi; dazu "Mini-Möhrrchen" & Tomaten-Soße; dazu frischer Salat	Kartoffelgratin(g); dazu Erbsen-Möhrengemüse; & Karottensalat	Vollkorn Nudeln(a) mit Tomaten-Käse-Sahnesauce(g); dazu Salat	Knödel mit Soße(a) & Salat	Vegane Mini-"Hack"-Bällchen (a,j,5) in Rahmsauce(g) mit Kaisergemüse & Reis
<b>Vorspeise bzw</b> <b>Dessert</b> für alle Menüs	frische Früchte	Blumenkohl-Cremesuppe mit Karottenstückchen	Pudding(g)	Broccolicreme-Suppe	frische Früchte

**Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO:** Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.

# Speisenplan - Schulen: Woche vom **15.01.2024** bis **19.01.2024**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>MENÜ 1 -</b> (Gerichte mit Schwein; für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Rohr-Nudeln mit "Zuckerkruste"(a,c,g,h) & Vanillesoße(g)	Spirali- Nudeln(a) "Napoli", geriebener Hartkäse(g) beige stellt & frischer Salat	Puten-Mais- Geschnetzeltes; dazu Reis & Salat	Gemüse- Cremesuppe mit Wurststückchen(1,2,3,5) & Brötchen(a); dazu frischer Salat	Fischfilet im Backteig(a,d) mit hausgemachter Remoulade(a,c,i) & Kartoffelsalat(i,j)
<b>MENÜ 2 -</b> für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Rohr-Nudeln mit "Zuckerkruste"(a,c,g,h) & Vanillesoße(g)	Spirali- Nudeln(a) "Napoli", geriebener Hartkäse(g) beige stellt & frischer Salat	Puten-Mais- Geschnetzeltes; dazu Reis & Salat	Gemüse- Cremesuppe & belegte Brötchen mit Käse(a,g); dazu frischer Salat	Fischfilet im Backteig(a,d) mit hausgemachter Remoulade(a,c,i) & Kartoffelsalat(i,j)
<b>MENÜ 3 -</b> erstellt nach der Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)	Spätzle(a,c) mit Soße & frischer Salat	Vollkorn- Spirali- Nudeln(a) "Napoli", geriebener Hartkäse(g) beige stellt & frischer Salat	Gemüsereis & frischer Salat	Gemüse- Cremesuppe & belegte Brötchen mit Käse(a,g); dazu frischer Salat	Kartoffeln mit Bunten- Gemüse & frischer Salat
<b>Vorspeise bzw</b> <b>Dessert</b> für alle Menüs	frische Früchte	frische Früchte	Selbst gebackener Kuchen(a,c,g)	Frucht-Joghurt(5,g)	Pudding(g)

**Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO:** Außer dem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.

## Kennzeichnung Allergene für sonstige mitgelieferte Speisen:

Salat- French(helles)-Dressing(a,c,i) (weitere Zutaten: Zucker, Balsamiko-Essig, Gewürze)

Salat- Italian(Essig-Öl)-Dressing(a) (weitere Zutaten: Zucker, Balsamiko-Essig, Gewürze)

Salat- Dressing(rot)(a,c,i) (weitere Zutaten: Zucker, Balsamiko-Essig, Gewürze)

Ketchup (ohne Konservierungsstoffe!)

Senf (ohne Konservierungsstoffe!)

Burgersauce(a,c,i)

geriebener Hart- Käse(g) & geriebener Käse(Gouda)(g)

## Kennzeichnung Allergene für die Stationen die Dessert erhalten:

Waldbeeren Joghurt(g) (weitere Zutaten: Zucker, Traubenzucker, modifizierte Stärke, Apfelsäure)

Erdbeeren Joghurt(5,g) (weitere Zutaten: Zucker, modifizierte Stärke, Zitronensäure)

Heidelbeer Joghurt(5,g) (weitere Zutaten: Zucker, modifizierte Stärke, Zitronensäure)

Mango- Orangen Joghurt(5,g) (weitere Zutaten: Zucker, modifizierte Stärke, Zitronensäure)

Sanddorn- Banane Joghurt(5,g) (weitere Zutaten: Zucker, modifizierte Stärke, Zitronen- und Apfelsäure)

Schoko- Pudding(g) (weitere Zutaten: Zucker, Kakaopulver)

Vanille- Pudding(g) (weitere Zutaten: Zucker)

Karamel- Pudding(g) (weitere Zutaten: Zucker)

Gries- Pudding(g) (weitere Zutaten: Zucker)

verschiedene Kuchen(a,b,d,f) (weitere Zutaten: Zucker, Traubenzucker, modifizierte Stärke, Backtriebmittel)

Gewürz- Kuchen(a,c,g,h) (weitere Zutaten: Zucker, Traubenzucker, modifizierte Stärke, Backtriebmittel, Gewürze)

Eis(a,g,h)

**Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO:** Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.