

# Speisenplan - Schulen: Woche vom **04.11.2024** bis **08.11.2024**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>MENÜ 1 -</b> (Gerichte mit Schwein; für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Puten-Paprika-Mais- Geschnetzeltes(g) mit Kartoffelbrei(g); dazu Salat	Schinkennudeln(a,g) (mit Puten- Schinken(1,2,3,4)) frischer Salat	Milchreis(g) mit Kirsch- Kompott	Hähnchen-Teile, dazu Gemüse-Tomaten-Reis; dazu frischer Salat	Butter-Spätzle(a,c,g) mit Soße, Buntes Gemüse & frischer Salat
<b>MENÜ 2 -</b> für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Puten-Paprika-Mais- Geschnetzeltes(g) mit Kartoffelbrei(g); dazu Salat	Schinkennudeln(a,g) (mit Puten- Schinken(1,2,3,4)) frischer Salat	Milchreis(g) mit Kirsch- Kompott	Hähnchen-Teile, dazu Gemüse-Tomaten-Reis; dazu frischer Salat	Butter-Spätzle(a,c,g) mit Soße, Buntes Gemüse & frischer Salat
<b>MENÜ 3 -</b> erstellt nach der Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)	Gemüsefrikadelle mit Soße & Reis; dazu Salat	Nudeln mit Gemüstückchen und Kräutersahnesoße(a,g) frischer Salat	Kartoffelgartin(g) mit	Gemüse-Tomaten-Reis mit Gemüse- Kartoffelbällchen & Frischkäsefüllung(g); dazu	Butter-Spätzle(a,c,g) mit Soße, Buntes Gemüse & frischer Salat
<b>Vorspeise bzw</b> <b>Dessert</b> für alle Menüs	frische Früchte	Pudding(g)	Blumenkohlcreme- Suppe	Frucht-Joghurt(5,g)	Pudding(g)

**Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO: Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.**

# Speisenplan - Schulen: Woche vom **11.11.2024** bis **15.11.2024**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>MENÜ 1 -</b> (Gerichte mit Schwein; für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Ravioli mit Käse & Spinatfüllung(a,g), dazu Tomatensoße & frischer Salat	Fischstäbchen(a,d) mit hausgemachter Remoulade(a,c,i), Kartoffeln & Salat	Schaschlikpfanne (Putenfleisch) mit Reis & frischer Salat	Rigatoni mit Tomaten-Sahnesoße(g); gerieberner Käse & Salat	Schupfnudeln(a,c) mit Zucker & Apfelmus
<b>MENÜ 2 -</b> für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Ravioli mit Käse & Spinatfüllung(a,g), dazu Tomatensoße & frischer Salat	Fischstäbchen(a,d) mit hausgemachter Remoulade(a,c,i), Kartoffeln & Salat	Schaschlikpfanne (Putenfleisch) mit Reis & frischer Salat	Rigatoni mit Tomaten-Sahnesoße(g); gerieberner Käse & Salat	Schupfnudeln(a,c) mit Zucker & Apfelmus
<b>MENÜ 3 -</b> erstellt nach der Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)	Ravioli mit Käse & Spinatfüllung(a,g), dazu Tomatensoße & frischer Salat	Gemüsebällchen (aus Kartoffeln, Gemüse, Käse)(g) dazu Maisgemüse & Salat;	Gemüse-Schaschlikpfanne (vegetarisch) mit Bulgur & frischer Salat	Rigatoni mit Tomaten-Sahnesoße(g); gerieberner Käse & Salat	Schupfnudeln(a,c) mit Soße & Möhrengemüse
<b>Vorspeise bzw</b> <b>Dessert</b> für alle Menüs	frische Früchte	Frucht-Joghurt(5,g)	Pudding(g)	Frucht-Joghurt(5,g)	Pudding(g)

**Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO:** Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.

# Speisenplan - Schulen: Woche vom **18.11.2024** bis **22.11.2024**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>MENÜ 1 -</b> (Gerichte mit Schwein; für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Puten-Curry- Geschnetzeltes (Pute, Paprika,Mais)(g) mit Reis; dazu frischer Salat	Nudeln(a) al la Chef (Rindfleisch-Stückchen mit Zwiebeln, Karottenwürfel in Tomatensoße)(g); dazu Salat	Kaiser - Schmarrn(a,c,g) mit Apfelmus	Leberkäse(1,2,3,5) mit Soße & Kartoffelbrei(g); dazu Salat	Nudeln Tricolore(a) mit Broccoli-Stückchen & Tomaten- Sahnesauce(g); Parmesankäse beigestellt(g)
<b>MENÜ 2 -</b> für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Puten-Curry- Geschnetzeltes (Pute, Paprika,Mais)(g) mit Reis; dazu frischer Salat	Nudeln(a) al la Chef (Rindfleisch-Stückchen mit Zwiebeln, Karottenwürfel in Tomatensoße)(g); dazu Salat	Kaiser - Schmarrn(a,c,g) mit Apfelmus	Putenkäse(1,2,3,5) mit Soße & Kartoffelbrei(g); dazu Salat	Nudeln Tricolore(a) mit Broccoli-Stückchen & Tomaten- Sahnesauce(g); Parmesankäse beigestellt(g)
<b>MENÜ 3 -</b> erstellt nach der Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)	vegetarische Maultaschen(a,c) mit Curry-Soße & Gemüse; dazu frischer Salat	Nudeln(a) mit Karottenstückchen, Tomatensoße(g); dazu Salat	Kartoffelgratin(g) & Buntes Gemüse; dazu frischer Salat	Gemüsefrikadelle mit Kartoffelbrei(g) & Soße	Vollkorn-Nudeln(a) mit Broccoli-Stückchen & Tomaten- Sahnesauce(g); Parmesankäse beigestellt(g)
<b>Vorspeise bzw</b> <b>Dessert</b> für alle Menüs	Frische Früchte	Pudding(g)	Kohlrabi-Creme- Suppe	Frucht-Joghurt(5,g) mit Müsli(a)	Pudding(g)

**Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO:** Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.

# Speisenplan - Schulen: Woche vom **25.11.2024** bis **29.11.2024**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>MENÜ 1 -</b> (Gerichte mit Schwein; für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Wiener(1,2,3,4) mit hausgemachten Kartoffelsalat(i,j) & frischer Salat	Hörnchennudeln(a,c) Bolognese(Rinderhack), geriebener Hartkäse(g) beigestellt & frischer Salat	Gulaschsuppe (Rindfleisch, Kartoffeln, Paprika, Zwiebeln) mit Brötchen(a)	Apfelküchle(a,c,g) mit Apfelmus	Fischstäbchen(a,d) mit hausgemachter Remoulade(a,c,i), Maisgemüse & Kartoffeln
<b>MENÜ 2 -</b> für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Geflügel- Wiener(1,2,3,4) mit hausgemachten Kartoffelsalat(i,j) & frischer Salat	Hörnchennudeln(a,c) Bolognese(Rinderhack), geriebener Hartkäse(g) beigestellt & frischer Salat	Gulaschsuppe (Rindfleisch, Kartoffeln, Paprika, Zwiebeln) mit Brötchen(a)	Apfelküchle(a,c,g) mit Apfelmus	Fischstäbchen(a,d) mit hausgemachter Remoulade(a,c,i), Maisgemüse & Kartoffeln
<b>MENÜ 3 -</b> erstellt nach der Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)	Couscous(a) mit Gemüse (Zucchini, Paprika, Karotten) vermischt, dazu Tomatensoße & frischer Salat	Vollkorn- Spirali- Nudeln(a) "Napoli", geriebener Hartkäse(g) beigestellt & frischer Salat	"Vegetarische" Gulaschsuppe(Kartoffeln , Paprika, Zwiebeln) mit Brötchen(a)	Farfalle(a) mit Gemüse- Bolognese & frischer Salat	Gemüsefrikadelle mit Kartoffeln & frischer Kräuter-Quark(g); dazu frischer Salat
<b>Vorspeise bzw</b> <b>Dessert</b> für alle Menüs	Blumenkohlcreme- Suppe	frische Früchte	Pudding(g)	Gemüsecreme-Suppe	Frucht-Joghurt(5,g)

**Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO:** Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.

# Speisenplan - Schulen: Woche vom **02.12.2024** bis **06.12.2024**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>MENÜ 1 -</b> (Gerichte mit Schwein; für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Gnocchi mit Tomaten- Soße; dazu frischer Salat	Fischfilet im Backteig(a,d) mit hausgemachter Remoulade(a,c,i) Kartoffelsalat(i,j) & Karottensalat	Schmetterlings- Nudeln(a) mit Tomaten- Käse-Sahnesauce(g); dazu Salat	Puten-Rahm- Geschnetzeltes(g) mit Kaisergemüse & Reis	Milchreis(g) mit Zimtucker & Kirsch- Kompott
<b>MENÜ 2 -</b> für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Gnocchi mit Tomaten- Soße; dazu frischer Salat	Fischfilet im Backteig(a,d) mit hausgemachter Remoulade(a,c,i) Kartoffelsalat(i,j) & Karottensalat	Schmetterlings- Nudeln(a) mit Tomaten- Käse-Sahnesauce(g); dazu Salat	Puten-Rahm- Geschnetzeltes(g) mit Kaisergemüse & Reis	Milchreis(g) mit Zimtucker & Kirsch- Kompott
<b>MENÜ 3 -</b> erstellt nach der Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)	Gnocchi mit Tomaten- Soße; dazu frischer Salat	Kartoffelgratin(g); dazu Erbsen-Möhrengemüse; & Karottensalat	Vollkorn Nudeln(a) mit Tomaten-Käse- Sahnesauce(g); dazu Salat	Vegane Mini-"Hack"- Bällchen (a,j,5) in Rahmsauce(g) mit Kaisergemüse & Reis	Knödel mit Soße(a) & Salat
<b>Vorspeise bzw</b> <b>Dessert</b> für alle Menüs	frische Früchte	Pudding(g)	Frucht-Joghurt(5,g)	Pudding(g)	Broccolicreme-Suppe

**Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO:** Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.

# Speisenplan - Schulen: Woche vom **09.12.2024** bis **13.12.2024**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>MENÜ 1 -</b> (Gerichte mit Schwein; für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Rohr-Nudeln mit "Zuckerkruste"(a,c,g,h) & Vanillesoße(g)	Spirali- Nudeln(a) "Napoli", geriebener Hartkäse(g) beige stellt & frischer Salat	Puten-Gemüse- Geschnetzeltes(g,i); dazu Reis & Salat	Gemüse- Cremesuppe mit Wurststückchen(1,2,3,5) & Brötchen(a); dazu frischer Salat	Fischfilet im Backteig(a,d) mit hausgemachter Remoulade(a,c,i) & Kartoffelsalat(i,j)
<b>MENÜ 2 -</b> für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Rohr-Nudeln mit "Zuckerkruste"(a,c,g,h) & Vanillesoße(g)	Spirali- Nudeln(a) "Napoli", geriebener Hartkäse(g) beige stellt & frischer Salat	Puten-Gemüse- Geschnetzeltes(g,i); dazu Reis & Salat	Gemüse- Cremesuppe & belegte Brötchen mit Käse(a,g); dazu frischer Salat	Fischfilet im Backteig(a,d) mit hausgemachter Remoulade(a,c,i) & Kartoffelsalat(i,j)
<b>MENÜ 3 -</b> erstellt nach der Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)	Spätzle(a,c) mit Soße & frischer Salat	Vollkorn- Spirali- Nudeln(a) "Napoli", geriebener Hartkäse(g) beige stellt & frischer Salat	Julienne-Gemüse(i) in Rahmsauce(g) mit Reis & frischer Salat	Gemüse- Cremesuppe & belegte Brötchen mit Käse(a,g); dazu frischer Salat	Kartoffeln mit Bunten- Gemüse & frischer Salat
<b>Vorspeise bzw</b> <b>Dessert</b> für alle Menüs	frische Früchte	Pudding(g)	Selbst gebackener Kuchen(a,c,g)	Frucht-Joghurt(5,g)	Pudding(g)

**Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO:** Außer dem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.

# Speisenplan - Schulen: Woche vom **16.12.2024** bis **20.12.2024**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>MENÜ 1 -</b> (Gerichte mit Schwein; für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Käsespätzle(a,b,d) & dazu frischer Salat	gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Tomatensoße, angeschwenkte Kartoffeln & frischer Salat	Kaiser - Schmarrn(a,c,g) mit Apfelmus	Hackfleisch-"Küchle" aus Schweinefleisch(5,a,c) mit Blaukraut, Salzkartoffeln;	Puten- Geschnetzeltes mit Maisgemüse & Reis
<b>MENÜ 2 -</b> für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Käsespätzle(a,b,d) & dazu frischer Salat	gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Tomatensoße, angeschwenkte Kartoffeln & frischer Salat	Kaiser - Schmarrn(a,c,g) mit Apfelmus	Hackfleisch-"Küchle" aus Geflügelfleisch(5,a,c) mit Blaukraut, Salzkartoffeln;	Puten- Geschnetzeltes mit Maisgemüse & Reis
<b>MENÜ 3 -</b> erstellt nach der Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)	Käsespätzle(a,b,d) & dazu frischer Salat	Kartoffel- Gemüsepfanne mit Schafs-Käse (Kartoffeln, Schafs-Käse, Paprika, Zucchini)	Erbsen-Karotten- Gemüse & Salzkartoffeln	Buntes Gemüse; dazu Kartoffelbrei & vegetarische Soße	Gemüsereis & frischer Salat
<b>Vorspeise bzw</b> <b>Dessert</b> für alle Menüs	Früchte	Broccoli-Cremesuppe	Pudding(g)	Frucht-Joghurt(5,g)	Pudding(g)

**Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO:** Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.

# Speisenplan - Schulen: Woche vom **23.12.2024** bis **27.12.2024**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	wir	1ter	2ter	wünschen	
	allen	Weihnachts-	Weihnachts-	einen	Guten
	Rutsch	Tag	Tag	in das Jahr	2025!!!

**Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO:** **Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.**

# Speisenplan - Schulen: Woche vom **30.12.2024** bis **03.01.2025**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	<b>Wir</b>	<b>wünschen</b>			
		<b>allen</b>	<b>einen</b>	<b>guten</b>	
			<b>Start</b>	<b>ins</b>	<b>2025!!!</b>

**Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO:** **Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.**

# Speisenplan - Schulen: Woche vom **06.01.2025** bis **10.01.2025**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>MENÜ 1 -</b> (Gerichte mit Schwein; für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Heiligen Drei Könige	Schmetterlings- Nudeln(a) mit Tomaten- Käse-Sahnesauce(g) mit Tomatenstücke; dazu Salat	Putenstreifen in Tomaten- Sahnesoße(g); dazu Reis & frischer Salat	Rohr-Nudeln mit "Zuckerkruste"(a,c,g,h) & Vanillesoße(g)	Knödel mit Soße & "Mini"-Möhrrchen
<b>MENÜ 2 -</b> für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Heiligen Drei Könige	Schmetterlings- Nudeln(a) mit Tomaten- Käse-Sahnesauce(g) mit Tomatenstücke; dazu Salat	Putenstreifen in Tomaten- Sahnesoße(g); dazu Reis & frischer Salat	Rohr-Nudeln mit "Zuckerkruste"(a,c,g,h) & Vanillesoße(g)	Knödel mit Soße & "Mini"-Möhrrchen
<b>MENÜ 3 -</b> erstellt nach der Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)	Heiligen Drei Könige	Vollkorn- Spirali- Nudeln(a) "Napoli", geriebener Hartkäse(g) beigestellt & frischer Salat	Tomaten-Gemüsereis & frischer Salat	Farfalle(a) mit Gemüse- Bolognese & frischer Salat	Knödel mit Soße & "Mini"-Möhrrchen
<b>Vorspeise bzw</b> <b>Dessert</b> für alle Menüs	Heiligen Drei Könige	frische Früchte	Frucht-Joghurt(5,g)	Blumenkohlcreme- Suppe	Pudding(g)

**Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO:** Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.

# Speisenplan - Schulen: Woche vom **13.01.2025** bis **17.01.2025**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>MENÜ 1 -</b> (Gerichte mit <b>Schwein</b> ; für <b>Muslime</b> geeignet; <b>Vegetarisch</b> )	Penne Nudeln mit Bolognese-Sauce (Rinderhack) & frischer Salat	Milchreis(g) & Sauerkirschen	Schweine-Schnitzel paniert(a) mit Kartoffelsalat(i,j); dazu Salat	Fischfilet im Backteig(a,d) mit hausgemachter Remoulade(a,c,i) & Kartoffelsalat(i,j)	Schinkennudeln(a,g) (mit Putenschinken(1,2,3,4)) frischer Salat
<b>MENÜ 2 -</b> für <b>Muslime</b> geeignet; <b>Vegetarisch</b> )	Penne Nudeln mit Bolognese-Sauce (Rinderhack) & frischer Salat	Milchreis(g) & Sauerkirschen	Puten-Schnitzel paniert(a) mit Kartoffelsalat(i,j); dazu Salat	Fischfilet im Backteig(a,d) mit hausgemachter Remoulade(a,c,i) & Kartoffelsalat(i,j)	Schinkennudeln(a,g) (mit Putenschinken(1,2,3,4)) frischer Salat
<b>MENÜ 3 -</b> erstellt nach der Empfehlung der <b>DGE</b> (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)	Penne Nudeln mit Tomaten-Sauce & frischer Salat	Couscous(a) mit Gemüse (Zucchini, Paprika, Karotten) in Tomatensoße; dazu frischer Salat	Gemüsebällchen (aus Kartoffeln, Gemüse, Käse)(g) mit Kartoffelsalat; dazu frischer Salat	Kartoffeln mit Bunten- Gemüse & frischer Salat	Nudeln mit Gemüstückchen und Kräutersahnesoße(a,g) frischer Salat
<b>Vorspeise bzw</b> <b>Dessert</b> für alle Menüs	frische Früchte	Zucchini-Cremesuppe	Pudding(g)	Frucht-Joghurt(5,g)	Pudding(g)

**Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO:** **Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.**

## **Kennzeichnung Allergene für sonstige mitgelieferte Speisen:**

Salat- French(helles)-Dressing(a,c,i) (weitere Zutaten: Zucker, Balsamiko-Essig, Gewürze)

Salat- Italian(Essig-Öl)-Dressing(a) (weitere Zutaten: Zucker, Balsamiko-Essig, Gewürze)

Salat- Dressing(rot)(a,c,i) (weitere Zutaten: Zucker, Balsamiko-Essig, Gewürze)

Ketchup (ohne Konservierungsstoffe!)

Senf (ohne Konservierungsstoffe!)

Burgersauce(a,c,i)

geriebener Hart- Käse(g) & geriebener Käse(Gouda)(g)

## **Kennzeichnung Allergene für die Stationen die Dessert erhalten:**

Waldbeeren Joghurt(g) (weitere Zutaten: Zucker, Traubenzucker, modifizierte Stärke, Apfelsäure)

Erdbeeren Joghurt(5,g) (weitere Zutaten: Zucker, modifizierte Stärke, Zitronensäure)

Heidelbeer Joghurt(5,g) (weitere Zutaten: Zucker, modifizierte Stärke, Zitronensäure)

Mango- Orangen Joghurt(5,g) (weitere Zutaten: Zucker, modifizierte Stärke, Zitronensäure)

Sanddorn- Banane Joghurt(5,g) (weitere Zutaten: Zucker, modifizierte Stärke, Zitronen- und Apfelsäure)

Schoko- Pudding(g) (weitere Zutaten: Zucker, Kakaopulver)

Vanille- Pudding(g) (weitere Zutaten: Zucker)

Karamel- Pudding(g) (weitere Zutaten: Zucker)

Gries- Pudding(g) (weitere Zutaten: Zucker)

verschiedene Kuchen(a,b,d,f) (weitere Zutaten: Zucker, Traubenzucker, modifizierte Stärke, Backtriebmittel)

Gewürz- Kuchen(a,c,g,h) (weitere Zutaten: Zucker, Traubenzucker, modifizierte Stärke, Backtriebmittel, Gewürze)

Eis(a,g,h)

**Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO: Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.**