

# Speisenplan - Schulen: Woche vom **15.09.2025** bis **19.09.2025**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>MENÜ 1 -</b> (Gerichte mit Schwein; für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Schulferien	Spirali- Nudeln(a) "Napoli", geriebener Hartkäse(g) beige stellt & frischer Salat	Dampfnudeln(a,c,g,h) & Vanillesoße(g)	Fischfilet im Backteig(a,d) mit hausgemachter Remoulade(a,c,i) & Kartoffelsalat(i,j)	Putenstreifen in Tomatenrahmsoße(g); dazu Reis & frischer Salat
<b>MENÜ 2 -</b> für Muslime geeignet; Vegetarisch)		Spirali- Nudeln(a) "Napoli", geriebener Hartkäse(g) beige stellt & frischer Salat	Dampfnudeln(a,c,g,h) & Vanillesoße(g)	Fischfilet im Backteig(a,d) mit hausgemachter Remoulade(a,c,i) & Kartoffelsalat(i,j)	Putenstreifen in Tomatenrahmsoße(g); dazu Reis & frischer Salat
<b>MENÜ 3 -</b> erstellt unter der Berücksichtigung nach der Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)	Schulferien	Vollkorn- Spirali- Nudeln(a) "Napoli", geriebener Hartkäse(g) beige stellt & frischer Salat	Kartoffeltasche mit Frischkäsefüllung, dazu Ratatouille aus Zucchini, Karotten, Tomaten	Kartoffeln mit Bunten- Gemüse & frischer Salat	Tomaten-Gemüsereis & frischer Salat
<b>Vorspeise bzw</b> <b>Dessert</b> für alle Menüs		Pudding(g)	Brokkolicreme-Suppe	Frucht-Joghurt(5,g)	Pudding(g)

**Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO:** Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.

# Speisenplan - Schulen: Woche vom **22.09.2025** bis **26.09.2025**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>MENÜ 1 -</b> (Gerichte mit Schwein; für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Ravioli mit Käse & Spinatfüllung(a,g), dazu Tomatensoße & frischer Salat	Fischstäbchen(a,d) mit hausgemachter Remoulade(a,c,i), Kartoffeln & Salat	Schaschlikpfanne (Putenfleisch) mit Reis & frischer Salat	Rigatoni mit Kräuter-Sahnesoße(g); gerieberner Käse & Salat	Herzolinis mit Apfelmus
<b>MENÜ 2 -</b> für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Ravioli mit Käse & Spinatfüllung(a,g), dazu Tomatensoße & frischer Salat	Fischstäbchen(a,d) mit hausgemachter Remoulade(a,c,i), Kartoffeln & Salat	Schaschlikpfanne (Putenfleisch) mit Reis & frischer Salat	Rigatoni mit Kräuter-Sahnesoße(g); gerieberner Käse & Salat	Zucchini mit vegetarischer Füllung und Käse überbacken; dazu Bulgur(a) & Ratatouille aus Zucchini, Karotten, Tomaten
<b>MENÜ 3 -</b> erstellt unter der Berücksichtigung nach der Empfehlung der <b>DGE</b> (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)	Ravioli mit Käse & Spinatfüllung(a,g), dazu Tomatensoße & frischer Salat	Gemüsebällchen (aus Kartoffeln, Gemüse, Käse)(g) dazu Maisgemüse & Salat;	Gemüse-Schaschlikpfanne (vegetarisch) mit Bulgur & frischer Salat	Rigatoni mit Kräuter-Sahnesoße(g); gerieberner Käse & Salat	Zucchini mit vegetarischer Füllung und Käse(g) überbacken; dazu Bulgur(a) & Ratatouille aus Zucchini, Karotten, Tomaten
<b>Vorspeise bzw</b> <b>Dessert</b> für alle Menüs	frische Früchte	Frucht-Joghurt(5,g)	Pudding(g)	Frucht-Joghurt(5,g)	Pudding(g)

**Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO:** Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.

# Speisenplan - Schulen: Woche vom **29.09.2025** bis **03.10.2025**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>MENÜ 1 -</b> (Gerichte mit Schwein; für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Puten-Curry- Geschnetzeltes (Pute, Paprika,Mais)(g) mit Reis; dazu frischer Salat	Leberkäse(1,2,3,5) mit Soße & Kartoffelbrei(g); dazu Salat	Kaiser - Schmarrn(a,c,g) mit Apfelmus	Fischfilet im Backteig(a,d) mit Zitronen- Kräutersahnesoße(g) & Kartoffeln	Nudeln Tricolore(a) mit Broccoli-Stückchen & Tomaten- Sahnesauce(g); geriebener Käse beigestellt(g)
<b>MENÜ 2 -</b> für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Puten-Curry- Geschnetzeltes (Pute, Paprika,Mais)(g) mit Reis; dazu frischer Salat	Hackfleisch-"Küchle" aus Geflügel- Fleisch(5,a,c) mit Kartoffelbrei(g) & Soße; dazu Salat	Kaiser - Schmarrn(a,c,g) mit Apfelmus	Fischfilet im Backteig(a,d) mit Zitronen- Kräutersahnesoße(g) & Kartoffeln	Nudeln Tricolore(a) mit Broccoli-Stückchen & Tomaten- Sahnesauce(g); geriebener Käse beigestellt(g)
<b>MENÜ 3 -</b> erstellt unter der Berücksichtigung nach der Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)	vegetarische Maultaschen(a,c) mit Curry-Soße & Gemüse; dazu frischer Salat	Gemüsefrikadelle mit Kartoffelbrei(g) & Soße; dazu Salat	Nudel-Gemüseauflauf mit Käse überbacken(g); dazu frischer Salat	Bulgur(a) mit Bunten- Gemüse in Kräutersahnesoße & frischer Salat	Nudeln Tricolore(a) mit Broccoli-Stückchen & Tomaten- Sahnesauce(g); geriebener Käse beigestellt(g)
<b>Vorspeise bzw</b> <b>Dessert</b> für alle Menüs	Frische Früchte	Pudding(g)	Kohlrabi-Creme- Suppe	Frucht-Joghurt(5,g) mit Müsli(a)	Pudding(g)

**Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO:** Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.

# Speisenplan - Schulen: Woche vom **06.10.2025** bis **10.10.2025**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>MENÜ 1 -</b> (Gerichte mit Schwein; für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Wiener(1,2,3,4) mit hausgemachten Kartoffelsalat(i,j) & frischer Salat	Hörnchennudeln(a,c) Bolognese(Rinderhack), geriebener Hartkäse(g) beigestellt & frischer Salat	Gulaschsuppe (Rindfleisch, Kartoffeln, Paprika, Zwiebeln) mit Brötchen(a)	Milchreis(g) mit Zimtucker & Kirsch-Kompott	Fischstäbchen(a,d) mit hausgemachter Remoulade(a,c,i), Maisgemüse & Kartoffeln
<b>MENÜ 2 -</b> für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Geflügel-Wiener(1,2,3,4) mit hausgemachten Kartoffelsalat(i,j) & frischer Salat	Hörnchennudeln(a,c) Bolognese(Rinderhack), geriebener Hartkäse(g) beigestellt & frischer Salat	Gulaschsuppe (Rindfleisch, Kartoffeln, Paprika, Zwiebeln) mit Brötchen(a)	Milchreis(g) mit Zimtucker & Kirsch-Kompott	Fischstäbchen(a,d) mit hausgemachter Remoulade(a,c,i), Maisgemüse & Kartoffeln
<b>MENÜ 3 -</b> erstellt unter der Berücksichtigung nach der Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)	Couscous(a) mit Gemüse (Zucchini, Paprika, Karotten) vermischt, dazu Tomatensoße & frischer Salat	Vollkorn- Spirali-Nudeln(a) "Napoli", geriebener Hartkäse(g) beigestellt & frischer Salat	"Vegetarische" Gulaschsuppe(Kartoffeln , Paprika, Zwiebeln) mit Brötchen(a)	Kartoffeltasche mit Frischkäsefüllung, dazu Ratatouille aus Zucchini, Karotten, Tomaten	Gemüsefrikadelle mit Kartoffeln & frischer Kräuter-Quark(g); dazu frischer Salat
<b>Vorspeise bzw Dessert</b> für alle Menüs	frische Früchte	Frucht-Joghurt(5,g)	Pudding(g)	Brokkolicreme-Suppe	Frucht-Joghurt(5,g)

**Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO:** Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.

# Speisenplan - Schulen: Woche vom **13.10.2025** bis **17.10.2025**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>MENÜ 1 -</b> (Gerichte mit Schwein; für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Gnocchi mit Tomaten- Soße; dazu frischer Salat	Schweine-Schnitzel paniert(a) mit Kartoffelsalat(i,j); dazu Salat	Schmetterlings- Nudeln(a) mit Tomaten- Käse-Sahnesauce(g); dazu Salat	Puten-Rahm- Geschnetzeltes(g) mit Kaisergemüse & Reis	Dampfnudeln(a,c,g,h) & Vanillesoße(g)
<b>MENÜ 2 -</b> für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Gnocchi mit Tomaten- Soße; dazu frischer Salat	Puten-Schnitzel paniert(a) mit Kartoffelsalat(i,j); dazu Salat	Schmetterlings- Nudeln(a) mit Tomaten- Käse-Sahnesauce(g); dazu Salat	Puten-Rahm- Geschnetzeltes(g) mit Kaisergemüse & Reis	Dampfnudeln(a,c,g,h) & Vanillesoße(g)
<b>MENÜ 3 -</b> erstellt unter der Berücksichtigung nach der Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)	Gnocchi mit Tomaten- Soße; dazu frischer Salat	Gemüsefrikadelle(a) mit Kartoffelsalat(i,j); dazu Salat	Vollkorn Nudeln(a) mit Tomaten-Käse- Sahnesauce(g); dazu Salat	Kartoffeltasche mit Frischkäsefüllung, dazu Tomaten-Gemüse- Couscous	Knödel mit Soße(a) & Salat
<b>Vorspeise bzw</b> <b>Dessert</b> für alle Menüs	frische Früchte	Pudding(g)	Frucht-Joghurt(5,g)	Pudding(g)	Broccolicreme-Suppe

**Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO:** Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.

# Speisenplan - Schulen: Woche vom **20.10.2025** bis **24.10.2025**

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>MENÜ 1 -</b> (Gerichte mit Schwein; für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Schinkennudeln(a,g) (mit Schinken vom Schwein(1,2,3,4)) frischer Salat	Puten-Rahm- Geschnetzeltes(g) mit Knödel; dazu Salat	Fischfilet im Backteig(a,d) mit hausgemachter Remoulade(a,c,i) Kartoffelsalat(i,j) & Karottensalat	Griesschnitten(a,g,c) mit Zimtucker & Kirschkompott	Penne Nudeln mit Tomaten-Sauce & frischer Salat
<b>MENÜ 2 -</b> für Muslime geeignet; Vegetarisch)	Schinkennudeln(a,g) (mit Puten- Schinken(1,2,3,4)) frischer Salat	Puten-Rahm- Geschnetzeltes(g) mit Knödel; dazu Salat	Fischfilet im Backteig(a,d) mit hausgemachter Remoulade(a,c,i) Kartoffelsalat(i,j) & Karottensalat	Griesschnitten(a,g,c) mit Zimtucker & Kirschkompott	Penne Nudeln mit Tomaten-Sauce & frischer Salat
<b>MENÜ 3 -</b> erstellt unter der Berücksichtigung nach der Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)	Nudeln mit Gemüsestückchen und Kräutersahnesoße(a,g) frischer Salat	Mischgemüse mit Soße (vegetarisch) & Knödel; dazu Salat	Kartoffelgratin(g); dazu Erbsen-Möhrengemüse; & Karottensalat	Couscous(a) mit Gemüse (Zucchini, Paprika, Karotten) in Tomatensoße; dazu frischer Salat	Penne Nudeln mit Tomaten-Sauce & frischer Salat
<b>Vorspeise bzw</b> <b>Dessert</b> für alle Menüs	frische Früchte	Frucht-Joghurt(5,g)	Pudding(g)	Kartoffel-Suppe	Pudding(g)

**Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO:** Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.

## Kennzeichnung Allergene für sonstige mitgelieferte Speisen:

Salat- French(helles)-Dressing(a,c,i) (weitere Zutaten: Zucker, Balsamiko-Essig, Gewürze)

Salat- Italian(Essig-Öl)-Dressing(a) (weitere Zutaten: Zucker, Balsamiko-Essig, Gewürze)

Salat- Dressing(rot)(a,c,i) (weitere Zutaten: Zucker, Balsamiko-Essig, Gewürze)

Ketchup (ohne Konservierungsstoffe!)

Senf (ohne Konservierungsstoffe!)

Burgersauce(a,c,i)

geriebener Hart- Käse(g) & geriebener Käse(Gouda)(g)

## Kennzeichnung Allergene für die Stationen die Dessert erhalten:

Waldbeeren Joghurt(g) (weitere Zutaten: Zucker, Traubenzucker, modifizierte Stärke, Apfelsäure)

Erdbeeren Joghurt(5,g) (weitere Zutaten: Zucker, modifizierte Stärke, Zitronensäure)

Heidelbeer Joghurt(5,g) (weitere Zutaten: Zucker, modifizierte Stärke, Zitronensäure)

Mango- Orangen Joghurt(5,g) (weitere Zutaten: Zucker, modifizierte Stärke, Zitronensäure)

Sanddorn- Banane Joghurt(5,g) (weitere Zutaten: Zucker, modifizierte Stärke, Zitronen- und Apfelsäure)

Schoko- Pudding(g) (weitere Zutaten: Zucker, Kakaopulver)

Vanille- Pudding(g) (weitere Zutaten: Zucker)

Karamel- Pudding(g) (weitere Zutaten: Zucker)

Gries- Pudding(g) (weitere Zutaten: Zucker)

verschiedene Kuchen(a,b,d,f) (weitere Zutaten: Zucker, Traubenzucker, modifizierte Stärke, Backtriebmittel)

Gewürz- Kuchen(a,c,g,h) (weitere Zutaten: Zucker, Traubenzucker, modifizierte Stärke, Backtriebmittel, Gewürze)

Eis(a,g,h)

**Zusatzstoffe:** 1=mit Konservierungsstoff; 2=mit Phosphat; 3=mit Geschmacksverstärker; 4=Ascorbinsäure; 5=Dextrose; **Allergene:** a=Gluten; c=Ei; d=Fisch; f=Soja; g=Milch; h=Schalenfrüchte(Nüsse); i=Sellerie; j=Senf; k=Sesamsamen; l=Schwefel; **INFO:** Außerdem bitten wir Sie Ihr Menü unbedingt vorzubestellen! Wenn nicht mind. einen Tag vorbestellt wurde, dann wird automatisch Menü 1 geliefert! Wir bitten um Verständnis.